

Ça vaut le détour !

★ L'Aber Benoît

L'Aber Benoît (ou Benniguet en breton, qui veut dire béni) se trouve entre l'Aber Ildut et l'Aber Wrac'h. Tantôt rias, tantôt estuaires, ces abers, vallées fluviales à l'origine, serpentent dans les terres sur de nombreux kilomètres. L'eau douce des rivières et l'eau salée de la Manche s'y mélangent et s'amuse à offrir un paysage toujours en mouvement soumis au rythme des marées. L'Aber Benoît prend sa source à Saint-Divy, sa longueur est de 31 km. Les oiseaux nicheurs sont encore bien présents sur les rives boisées et préservées de cet aber.



© Office de Tourisme du Pays des Abers

★ Calvaire de Kerascœt

Ce calvaire date du XVI^e siècle : il a été probablement érigé pour rappeler une épidémie de peste. Il comporte les statues de la Vierge, de Saint-Jean, de Saint-François d'Assise et une vierge à l'Enfant, ainsi qu'un crucifix.



Recommandations aux randonneurs

- Attention, privilégier les VTT aux vélos classiques en période hivernale
- Ne pas s'écarter des chemins
- Se munir d'un sac pour emporter vos déchets
- Tenir les chiens en laisse
- Respecter la nature, les cultures, les animaux
- En période de chasse, signaler sa présence
- Ne pas faire de feu
- Ne pas pénétrer dans les propriétés privées
- Attention aux traversées des routes départementales et communales
- S'équiper avec le matériel nécessaire : eau, téléphone portable, chaussures adéquates...

Renseignements

Pour vous renseigner sur les activités touristiques et de loisirs, rendez-vous à l'Office de Tourisme du Pays des Abers :

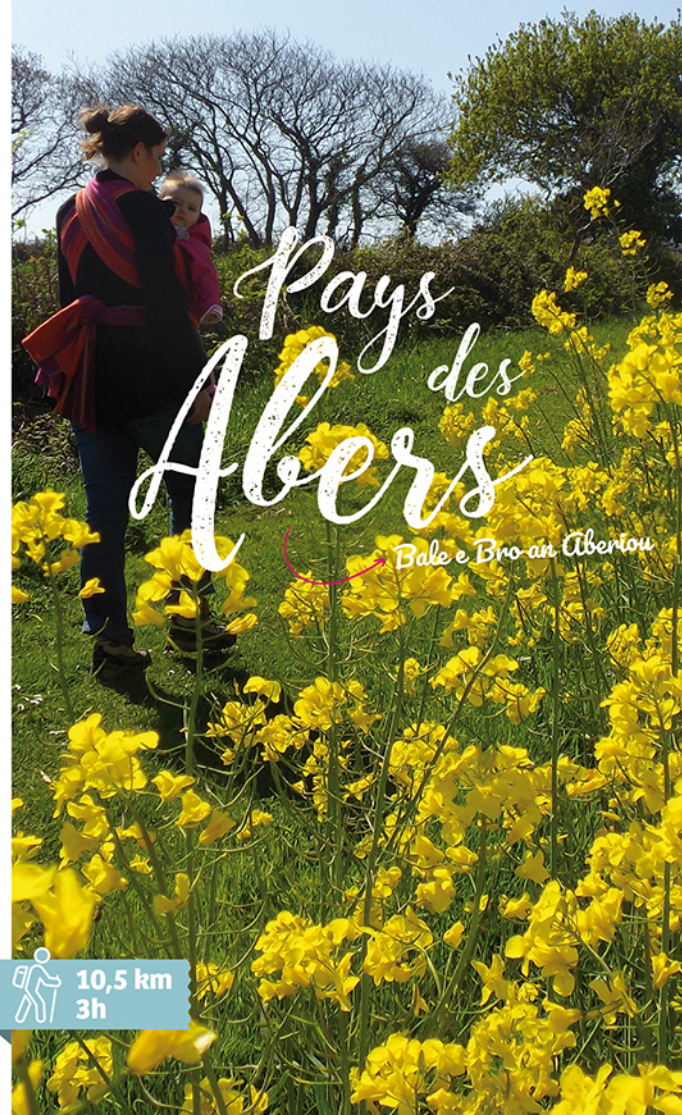
- > à Lannilis : 02 98 04 05 43
- > à Plouguerneau : 02 98 04 70 93
- > à Landéda : 02 98 04 94 39

Abers Pays des
OFFICE DE TOURISME
www.angers-tourisme.com

Conception graphique © Sophie Charruau / Photo couverture © Office de Tourisme du Pays des Abers

RAND'ABERS 9

Plouvien - Tréglonou Coat-Méal - Bourg-Blanc



10,5 km
3h

Plouvien - Tréglonou Coat-Méal - Bourg-Blanc

3h
environ

10,5
kilomètres

48°32'46.2"N 4°30'17.6"W
Coordonnées GPS départ

Étape par étape

Départ : parking du restaurant "Le Bistro des moulins" à Tariec à Plouvien

1 En sortant du parking, traverser sur le passage piéton et suivre le sentier littoral qui longe l'Aber Benoît jusqu'au lieu dit Milin Névez. Là, traverser la route départementale. Prendre à droite et après le petit pont, obliquer à gauche vers le sentier qui monte. Sur le plateau, prendre à gauche. Au croisement avec une petite route, prendre à gauche et continuer tout droit. Traverser les lieux-dits de Kérambellec, Kervéganton et Kériouan. Continuer toujours tout droit en direction des bois de Kerascoët (route goudronnée sur environ 500 m) jusqu'à une intersection.

2 Tourner à gauche (sur votre droite se trouve le calvaire de Kerascoët-Névez à 50 m), prendre la direction du Moulin de Kerascoët. À 200 m environ, prendre le chemin sur votre droite en passant la chicane interdisant le passage des quads. Descendre jusqu'à la rivière.

3 Traverser la rivière en direction du moulin du Tromeur, puis tourner à droite et continuer la route sur 200 m, prendre le chemin à gauche pour rejoindre Kermerrien.

4 À l'intersection de la route, tourner à droite, puis prendre le premier chemin à gauche pour aller vers Le Crann. À la route, tourner à droite et prendre de suite le premier chemin à gauche. Continuer jusqu'à une petite route, prendre sur la gauche, puis en face. Dans le quartier Le Créo, prendre à droite et descendre jusqu'à Tariec par le sentier. Au croisement avec la route départementale, traverser sur le passage piéton et retourner au parking de départ.



Légende carte

- Départ
- Ça vaut le détour (voir au verso)
- Sens du circuit
- Piétons

Balisateur terrain

- BONNE DIRECTION
- TOURNEZ À GAUCHE
- TOURNEZ À DROITE
- MAUVAISE DIRECTION
-
-

Extrait de SCAN 25 © - © IGN - 2019 - Autorisation n°40-19.12