



TRANSMISSION DES ANNONCES

POUR LE 20 SEPTEMBRE

MAIRIE. ☎ 02.98.04.00.70 📧 commune-treglonou@wanadoo.fr

SERVICES TECHNIQUE ☎ 06.85.20.89.47

OUVERTURE AU PUBLIC : Le matin : lundi, mardi, mercredi, jeudi de 8h45- 12h30

L'après-midi : mercredi de 13h00- 15h00 et le vendredi 13h00-17h00 **samedi : fermé**

CONSEILLERS MUNICIPAUX : Marianne **GOUEZ**, Pierre **LE JAN**, Adeline **LE PORS**, Jean-Luc **RIOU**, Anne **JESTIN**, Jean-Luc **LE PORS**, Céline **POULIQUEN**, Adrian **STEPHAN**, Daniel **PELLÉ**

PERMANENCES EN MAIRIE :

- M. Mickaël **ABARNOU**, Maire, sur rendez-vous.
- M. Ronan **TRANVOIZ**, Premier Adjoint chargé de l'enfance, la jeunesse et les associations sur rendez-vous.
- Mme. Morgane **VALENTI**, Second Adjoint chargée des finances, sur rendez-vous.
- Monsieur Cédric **TROADEC**, Troisième Adjoint chargé des travaux de la voirie et des réseaux, sur rendez-vous.
- Mme Odile **LEON**, Quatrième Adjoint chargée de l'environnement et des affaires sociales sur rendez-vous.
- M. Pierre **LE JAN**, Conseiller municipal délégué aux travaux à la voirie et aux réseaux, sur rendez-vous.
- Mme Annie **CHAPEL**, Conseillère municipale déléguée aux Affaires sociales, sur rendez-vous.

AVIS DE LA MAIRIE- KELEIER AN TI-KER

ALERTE SÉCHERESSE SUR L'ENSEMBLE DU FINISTÈRE

LES MESURES DE RESTRICTION DES USAGES DE L'EAU EN COURS



INTERDICTION

d'arroser les pelouses,
espaces verts, massifs
et plantes en pots



NETTOYAGE DES BATEAUX INTERDIT

(sauf pour préparation
de mise en peinture)



INTERDICTION d'arroser les terrains de sport

Sauf pour les terrains d'entraînement
ou de compétition à enjeu national
ou international de 20h à 8h



FONCTIONNEMENT INTERDIT des douches de plage et des fontaines



INTERDICTION de vidanger et remplir les piscines privées et publiques

Sauf si demandé par l'ARS
pour des raisons sanitaires



NETTOYAGE DES VÉHICULES INTERDIT

Sauf pour les engins agricoles,
véhicules vétérinaires, les véhicules
techniques ou liés à la sécurité.



INTERDICTION de nettoyer les façades, terrasses, murs, escaliers, toitures, vitres des locaux professionnels et tombes

Sauf travaux préparatoires à un
ravalement non reportables
sous dérogation



INTERDICTION de l'irrigation sauf pour certaines cultures

* Précisions dans l'arrêté
préfectoral



RÉDUCTION du prélèvement d'eau de 25 % pour les industriels

soumis à la réglementation
ICPE



Le Finistère est placé en situation de **CRISE SÉCHERESSE**.

Chacun est appelé à limiter sa consommation d'eau et à adopter des gestes économes.

Informations et détails des mesures sur le site Internet : www.vigieau.gouv.fr

DÉFIBRILLATEUR : Deux défibrillateurs sont à disposition 24h/24h, sous le porche de la salle Aux Perles de l'Aber, rue de Kerellen et sous le préau de la mairie. Ce matériel peut sauver des vies humaines. Prenez-en soin !

SERVICE NATIONAL : les garçons et les filles doivent participer à la **journée d'appel de préparation à la Défense (JAPD)**. Au préalable, ils **doivent se faire recenser en Mairie dans le mois de leur 16^e anniversaire**, sur présentation du livret de famille, de la carte nationale d'identité (ou tout autre document justifiant de la nationalité française) et d'un justificatif de domicile. Cette année, sont concernés les jeunes nés en **2010**.

AIDE MUNICIPALE AUX RAVALEMENTS DE FACADES : La Commune a mis en place un dispositif de subventionnement de travaux de ravalements pour certaines habitations du bourg. Les renseignements seront fournis en mairie lors du dépôt de la déclaration préalable de travaux. Des informations sont également disponibles sur le site internet de la commune, rubrique « Actualités ».

CAMPAGNE DE DÉRATISATION : la Commune de Trégionou organise une campagne de dératisation. La société APA (Assistance et Protection Antiparasitaires) propose aux habitants un passage dans les propriétés **le jeudi 24 septembre en matinée**. Les personnes intéressées par cette démarche peuvent s'inscrire en mairie jusqu'au jeudi 17 septembre midi au 02.98.04.00.70.

À vos agendas !

11 SEPTEMBRE	CONCOURS <i>de pétanque</i>	
13 SEPTEMBRE	JOURNÉE <i>récréative</i>	
4 OCTOBRE	MARCHE <i>caritative</i>	
17 OCTOBRE	TREG LUDIK <i>Trail</i>	

⇒ Venez nombreux ! ♥ ⇒

SERVICES DE GARDE

MÉDECINS : N° d'urgence la nuit ou le week-end, appelez le 15 - **PHARMACIES** : 3237 pour connaître la pharmacie de garde.

AFFAIRES SOCIALES

ALCOOLIQUES LIBRES : Les lundis à 20h - Centre socioculturel 2 rue des Déportés Lesneven, réunions anonymes. Tél 06.42.23.72.22

GUICHET FRANCE SERVICES - ACCUEIL POUR VOS DÉMARCHES ADMINISTRATIVES DU QUOTIDIEN

Renseignements sur www.pays-des-abers.fr/espace-france-services.html

Permanence à Plabennec – Espace Louis Coz – 16 rue Pierre Jestin et Permanences à Lannilis – 11 rue Jean Baptiste de la Salle

Horaires : le lundi /mardi / mercredi et jeudi de 08h30 à 12h30 et sur RDV l'après-midi : le vendredi de 08h30 à 16h30.

Tél : 02 30 06 00 36 franceservices@pays-des-abers.fr

ANTENNE CDAS DE LANNILIS : 2 rue de Mézézen - Horaires : du lundi au vendredi de 08h45 à 12h et de 13h30 à 17h.

Tél : 02.98.84.23.22.

SSM – SERVICE SOCIAL MARITIME : M. Jean-Baptiste DHERBECOURT, assistant social auprès des marins du commerce et de la pêche assure une permanence en Mairie de Plouguerneau. Pour prendre rendez-vous, merci de contacter le bureau de Brest au

02 98 43 44 93 brest@ssm-mer.fr

CLIC : Centre local d'informations et de coordination gérontologique au : 02 98 21 02 02

MAISON DE L'EMPLOI : Offres d'emploi sur <https://www.pays-des-abers.fr/maison-de-l-emploi-de-la-communaute-de-communes-du-pays-des-abers.html>

LA VIE DES ASSOCIATIONS- BUHEZ AR C'HEVREDIGEZHIOU

ASSOCIATIONS	ACTIVITE	NOM PRENOM	TELEPHONE	ADRESSE MAIL
Comité d'animation	Culture- Organisation de manifestation	Christelle LAMOUR BARON Léna	06 84 44 73 63 06 81 35 84 37	lamourchristelle@orange.fr
Facils	Culture- Musique, chant	Fabrice GUIANVARCH	06 46 87 38 55	
Association locale des anciens combattants	Culture- Commémoration, anciens combattants	Pierre TROADEC	06 77 12 79 15	pierre.troadec@live.fr
Amicale de chasse	Sport- Chasse	GOUAULT Didier	06 77 99 09 31	d.gouault@orange.fr
Cavaliers de Trouzilit	Sport- Hippique	Luc CAHIER-BIHOREAU	06 73 99 15 24	luc.cahier29@orange.fr
Club Féminin	Social- jeux, cuisine sorties	Marie-Josèphe MILIN Yolande TROADEC	06 28 05 81 78 06 18 67 19 73	mj.milin@laposte.net yo.troadec@live.fr
Club du Muguet	Social- Dominos, pétanque, marche	André BRIANT	02 98 04 12 60	
Gym club	Sport- Gymnastique et pilate	Nelly TRANVOIZ	02 98 04 11 19	tranvoiznelly@gmail.com
Officiers Mariniers	Social- Convivialité, manifestations patriotiques	Isabelle TALOC	06 89 52 10 32	gitaloc@hotmail.fr
Tennis de table	Sport- Tennis de table	Alain TROADEC	06 06 43 62 01	alain.troadec29870@gmail.com
Team trail	Sport- Course à pied	JESTIN Anthony LEGAD Arnaud	06 78 49 89 55 06 62 75 57 94	jestin.anthony3@gmail.com legad.arnaud@gmail.com
Tous en forme	Sport- Gymnastique douce	François OULHEN	07 81 31 62 63	oulhen.marie@orange.fr
Union Sportive de l'Aber Benoit	Sport- Football	Florian FILY	07 89 22 86 22	ets.fily@orange.fr

CLUB DU MUGUET : Le club du Muguet organise le concours de dominos et de pétanque le **vendredi 11 septembre à la Salle aux perles de l'Aber**. Inscriptions à partir de 13h30 début des concours à 14h00. Ouvert à tous.

COMITE D'ANIMATION : Le comité d'animation de Tréglonou organise, le **dimanche 4 octobre à partir de 8h30** une marche caritative au profit de l'association "**Ensemble pour Anna**". Plusieurs circuits seront proposés afin que chacun puisse participer selon ses envies : 6 km, 11 km et 15km. Un parcours adapté aux poussettes sera également proposé pour permettre aux familles de profiter pleinement de cette matinée. Les coureurs sont également les bienvenus ! L'intégralité de cette mobilisation permettra de soutenir l'association "Ensemble pour Anna". Nous vous attendons nombreux pour partager un moment sportif, convivial et surtout solidaire ! Venez marcher ou courir pour la bonne cause !

TEAM TRAIL : Le Team Trail de l'Aber Benoît organise son Treg Ludik Trail, une course à pied ludique le **samedi 17 Octobre 2026 à partir de 19h30**. Le départ et l'arrivée se feront de l'ancien terrain de foot et la course traversera la commune. Si vous souhaitez participer à notre événement en tant que bénévole, dans une ambiance conviviale contactez-nous : jestin.anthony3@gmail.com ou 06 78 49 89 55

GYM CLUB : Reprise des cours le **lundi 07 septembre à 19h15**.

Il reste des places pour les cours du lundi : renforcement musculaire tonique horaires : 19h15- 20h15

Pour tout renseignement ou inscription, contactez Nelly TRANVOIZ au 06 99 43 02 77.

CLUB FÉMININ : Le club féminin de Trégionou reprendra ses activités le **mardi 8 septembre à 14h00**. Ouvert à toutes. Si vous souhaitez nous rejoindre pour passer un bon moment contactez-nous au 06 28 05 81 78 Mme Marie JO. Milin ou au 06 18 67 19 73 Mme Troadec Yolande. A bientôt

USAB - PLANNING DES RENCONTRES :

Date	Equipe	Domicile	Extérieur	Heure du match
06/09	A	Guissény	-	15H00
	Loisirs	-	-	-
13/09	A	Coupe	-	15H00
	Loisirs	-	-	-
20/09	A	-	Guilers	15H00
	Loisirs	-	-	-
27/09	A	Coupe	-	15H00
	Loisirs	-	-	-

CORRESPONDANTS DE PRESSE :

LE TELEGRAMME :

Daniel DAGORN : ☎ 06.61.84.45.91 danieldagorn@gmail.com

QUEST France :

David OLLIVIER ☎ 06.38.26.48.53 david.ollivier29@outlook.fr

VIE PARROISSIALE- BUHEZ AR PARREZ

Dimanche 13/09 : Messe à l'église de Plouguerneau à 11h.

Samedi 19/09 : Messe au Grouanec à 18h00.

Dimanche 20/09 : Messe à Lannilis à 11h00

Dimanche 27/09 : Messe à l'église de Plouguerneau à 11h.

**COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU PAYS DES ABERS (CCPA)
KUMUNIEZH KUMUNIOU PLABENNEG HAG AN ABERIOU (KKPA)**

COLLECTE ORDURES MENAGERES ET BACS JAUNES :

Collecte des ordures ménagères : les jeudis des semaines impaires – **les jeudis 10 et 24 septembre**

Collecte des bacs jaunes : les jeudis des semaines paires – **les jeudis 03 et 17 septembre**

SAUF DIR HA DOUR ET MOULIN DU CHATEL

Collecte des ordures ménagères : les mercredis des semaines impaires – **les mercredis 09 et 23 septembre**

Collecte des bacs jaunes : les mercredis des semaines paires – **les mercredis 02, le 16 et le 30 septembre**

Merci de sortir vos bacs la veille au soir, la tournée s'effectuant de 5 h à 13 h.

SERVICES ADMINISTRATIFS : CCPA/Hôtel de Communauté 58, avenue de Waltenhofen 29860 PLABENNEC.

Ou ☎ 02.98.37.66.00 📠 02.98.37.66.09 📧 accueil@pays-des-abers.fr sur www.pays-des-abers.fr

ASTREINTE EAU ET ASSAINISSEMENT : Pour toute urgence le soir dès 17h30 et le week-end - 06 08 41 49 75.

Renseignements Eau et Assainissement : <https://www.paysdesabers.bzh/mes-demarches-rapides>

Service facturation eau 02 90 85 30 52

INFORMATIONS DIVERSES- KEL EIER A-BEP-SEURT

BIENTÔT LA VAGUE ? Exposition-spectacle sur le recul du trait de côte et la submersion marine

La CCPA vous invite à une soirée consacrée aux enjeux liés au recul du trait de côte, à la submersion marine et à l'adaptation au changement climatique le **Vendredi 12 septembre à Plouguerneau Espace Amorica :**

19h : exposition pédagogique sur les risques de submersion et d'inondation, avec des données et projections concrètes.

20h : spectacle « Quand viendra la vague », porté par la compagnie *Le Héron à deux becs*, mêlant science, humour et création artistique.

Tout public à partir de 6 ans. Réservation en ligne conseillée (ou par téléphone).

CCPI-CCPA REUNION D'INFORMATIONS APICOLES : Le GDSA 29 (Groupement de Défense Sanitaire Apicole du Finistère) informera les apiculteurs sur les bonnes pratiques dans la préparation à l'hivernage des colonies d'abeilles avec un nourrissage adapté et la lutte contre les prédateurs : varroas et frelons asiatiques. Le REPM (Rucher expérimental et Pédagogique du Pays d'Iroise) présentera ses actions pour la découverte et le perfectionnement en apiculture. Gratuit, ouvert à tous. **Samedi 19 septembre 9h-12h** à la salle Ar Stivell de Milizac

PORTES OUVERTES DE LA MIELLERIE : L'ABEILLE DE LA MER D'IROISE

J'ai le plaisir de vous inviter à nos portes ouvertes le **samedi 5 septembre** à la miellerie (10h-18h) au Lieu-dit TY PRY - 29840 LANDUNVEZ Ce sera l'occasion de vous faire découvrir mon métier et les miels que je récolte sur le territoire.

Au plaisir de vous accueillir ! Charlotte LOSSEC 06.28.36.59.79

FEST DEIZ : Sur le site de Meneham à Kerlouan organisé par l'association Avel Deiz le **23 août à partir de 15h** avec la participation des groupes LARIDENN et COADOU/BENOIT

ASP LESNEVEN : Le Groupe d'Entraide aux Personnes Endeüllées, organiser leur prochaine rencontre le **Jeudi 10 septembre 2026 de 14h00 à 15h30** au siège de l'ASP-Respecte du Léon, 7, rue Alsace Lorraine – 29260 LESNEVEN (Entrée dans la cour en face du cinéma, bâtiment du centre, salle à l'étage) Inscription à l'ASP-Respecte du Léon au : 06.04.09.57.99

ALCOOL ACCOMPAGNEMENT PRÉVENTION : Prochaine réunion mensuelle **Le vendredi 18 septembre à 20H30** Espace de Vie Sociale à Plouguerneau. Thème libre, réunion ouverte à tous. Renseignements : 06 83 26 51 91

ANNONCES LOCALES - KEMENNADOÙ LEC'HEL

CHAPES - CARRELAGE - PARQUET - PVC - RÉSINE



BZH POSE DESIGN : Nouvel artisan carreleur à Tréglonou. Après 15 ans d'expérience dans le métier, je mets mon savoir-faire au service de vos projets de rénovation et de construction neuve : carrelage, faïence, terrasses, chapes et préparation des supports. Travail soigné, conseils personnalisés et devis gratuit. Intervention sur le Pays des Abers et le Finistère Nord.

Contact : Jordane Yvonnou – 07 49 57 49 30 – contact@bzhposedesign.fr

LE TRIWEN : Bar tabac loto, presse, jeux à gratter, gaz, dépannage épicerie, retrait colis Amazon, relais PICK UP, paiement de proximité en partenariat avec les Finances publiques pour régler vos impôts, amendes ou factures de service public (avis de cantine, de crèche, d'hôpital...). **Horaires** : du mardi au vendredi de 7h30 à 20h, le samedi de 8h30 à 22h et le dimanche de 8h30 à 14h. Ouverture à 8h30 durant les vacances scolaires. **Point carte grise** : demandes de carte grise via un centre agréé.



CHEZ NANO : Est un lieu unique qui réunit plusieurs activités. Une épicerie paysanne, un restaurant (le midi), la location d'une salle et des ateliers.



Horaires lundi 9h-19h, mardi 9h-15h, mercredi fermé, jeudi 9h-15h, vendredi 9h-19h, samedi 9h-15h, dimanche fermé.

Le restaurant propose des plats de qualité et de saison qui mettent en valeur les produits de l'épicerie. L'épicerie paysanne propose des produits locaux, bio et artisanaux, dans une démarche éthique et joyeuse. Renseignement Facebook, cheznano29@gmail.com ou au 06.52.05.94.26 / 06.50.18.01.01. A très vite chez NaNo

GOURIOU DÉPANNAGE : Réparation et remplacement de robinets, de douches, de toilettes, de bondes sous-évier, de lavabos. Remplacement de chauffe-eau, dépannage sur les chaudières fuel ou gaz, entretien des chaudières, des VMC, désembuage des planchers chauffants et des radiateurs, débouchage de canalisations, ramonage de cheminées et aussi la création ou rénovation de salles de bains. Interventions sur le Pays des Abers et les alentours. Je travaille tous les jours et urgences les samedis et dimanches. Vous pouvez me contacter au 06 62 76 85 33 ou par mail : gouriou.depannage@gmail.com.



LA FERME D'ENEZ ROUZ : Boutique située au Manoir de Trouzilit. Vente de porc et bœuf de la ferme et les produits de nos voisins agriculteurs. Ouvert tous les jours sauf le jeudi, de 09 h à 19h

KINESIOLOGIE A TREGLOU : Je vous accueille sur rendez-vous dans mon cabinet à Tréglonou, afin de vous aider à vous libérer de ce poids qui vous pèse. La kinésiologie est une médecine additionnelle et s'adresse à tout public (enfants, ado, adultes). Contact : 07 86 49 01 12. Don libre. Auriane Gibier

MAISON D'ASSISTANTES MATERNELLES "LES JOYEUX BIDOURICS" : N'hésitez pas à prendre contact avec nous : lesjoyeuxbidourics@gmail.com 07-80-65-37-36. Aline et Lydie



PRODUCTION DE GRAINE ET DE SEMIS POTAGERS : **Reproductibles à l'infini** ainsi que de boutures de quelques plantes d'intérieur et d'extérieur ! Retrouvons-nous aux marchés de LANNILIS et de ST RENAN d'avril à juin, ou sur RDV à domicile au 3 rue Joseph MOUDEN. **Contact** (réponse en dehors des heures de bureau) : grainesalinfini@gmail.com ou au 06 71 88 63 19. Magaëlle BEAUFAY

ACCOMPAGNATRICE EDUCATIVE ET SOCIALE : "Abers Accompagnement". Accompagnement de toute personne dans le besoin, interventions sur tout le Pays des Abers. Aide à la toilette, activités occupationnelles pour personnes isolées, accompagnement des personnes malades, soutien aux aidants et plus encore... Contact : 06.46.46.22.10 ou abers.accompagnement@gmail.com

ANNONCES ALENTOURS - KEMENNADOÙ TOST

CABINET D'ORTHOPTIE : Un nouveau cabinet d'orthoptie est désormais ouvert **au 9 rue Auguste Carof à Ploudalmézeau**.

Marie BERDER, orthoptiste diplômée d'État, accueille les enfants, les adultes et les personnes âgées pour les bilans et la rééducation orthoptique, sur prescription médicale. Elle est également spécialisée dans la prise en charge des troubles vertigineux.

Les rendez-vous peuvent être pris sur Doctolib ou par téléphone au 07 75 70 64 89.

Retrouvez les actualités de notre commune sur le site Internet : <https://www.treglonou.fr/>
Ou sur l'application PANNEAU POCKET



JOURNÉE RECREATIVE

DIMANCHE 13 SEPTEMBRE 2026

DE 14H00 À 18H00



SALLE AUX PERLES DE L'ABER



STRUCTURES
GONFLABLES



PONEYS



PEINTURES
DESSINS



JEUX
EN BOIS



PARCOURS
ADO



LES TRACTEURS
ENFANTS



FLÉCHETTES



FUN
Rires
Partage
— et
**BONNE
HUMEUR !**

VENEZ NOMBREUX !



RÉSERVÉ AUX FAMILLES
DE TRÉGLONOU