



MAIRIE. ☎ 02.98.04.00.70 📠 02.98.04.47.81 ✉ commune-treglonou@wanadoo.fr

Ouverture au public : le *matin*, lundi, mardi, jeudi, vendredi et samedi de 8h30 à 12 h, l'*après-midi* du vendredi de 13 h à 17 h.

SERVICE TECHNIQUE ☎ 06.85.20.89.47.

PERMANENCES EN MAIRIE :

- M. Guy TALOC, Maire, sur rendez-vous.
- M. Joseph GALLIOU, Premier Adjoint chargé de la voirie et des réseaux, sur rendez-vous.
- Mme. Carole BIHAN, Second Adjoint chargée des affaires sociales, de l'enfance-jeunesse et des associations, sur rendez-vous.
- Monsieur Mickaël ABARNOU, Troisième Adjoint chargé du patrimoine immobilier communal, sur rendez-vous.
- Mme Odile LEON, Quatrième Adjoint chargée de l'environnement, sur rendez-vous.
- M. André GALLIOU, Conseiller municipal délégué aux bâtiments et au mobilier communal, sur rendez-vous.

TRANSMISSION
DES ANNONCES
POUR LE 20 DU MOIS



Guy TALOC, Maire de Tréglonou, le conseil municipal, le personnel communal
Vous souhaitent de très belles fêtes de fin d'année
Et vous présentent leurs meilleurs vœux pour 2025.
Bloavez Mad !



ANIMATIONS A VENIR

VISITE DU PÈRE-NOËL !

Le Comité d'Animation de Tréglonou a le plaisir de vous annoncer
La **visite du Père Noël le 24 décembre à Tréglonou, entre 15h et 17h.**
RDV Place de la Mairie (ou à la salle "Aux Perles de l'Aber" en cas
d'intempéries) pour ce moment convivial :
Balades en calèche, photos avec le Père Noël, boissons, friandises, vin
chaud, café seront proposés aux habitants de la commune.

SPECTACLE DE NOËL

Dimanche 22 décembre, à 15h30, salle Aux Perles de l'Aber, la
municipalité propose un spectacle de magie intitulé Sim sala Bim, présenté
par Erwan Le Bousse. A l'issue du spectacle, un goûter sera servi aux
enfants de la commune. Venez nombreux !



AVIS DE LA MAIRIE - KELEIER AN TI-KER

FERMETURE DU SECRÉTARIAT DE LA MAIRIE : du 21/12 au 24/12 et du 31/12 au 02/01 inclus.

VENTE DE BOIS à couper : 102 € la corde ou 34 € le stère. Mélange de bois depuis la tempête Ciaran. Pour tout renseignement, s'adresser en mairie.

Activités Physiques Adaptées pour les seniors : des ateliers vont être mis en place par l'association Siel Bleu, à Tréglonou, à destination des personnes de plus de 60 ans, dans le but d'un mieux-être physique et psychologique. Les exercices proposés seront adaptés aux capacités de chacun, et varieront en fonction des besoins et des envies, le tout dans une ambiance conviviale. Encadrement par un professionnel de l'activité physique adaptée. Le programme comprend 30 séances. Réunion d'informations le vendredi 10 janvier à 10 h, salle aux Perles de l'Aber 16 bis rue de Kerellen à Tréglonou.

DÉFIBRILLATEUR : Deux défibrillateurs sont à disposition 24h/24h, sous le porche de la salle Aux Perles de l'Aber, rue de Kerellen. Et sous le préau de la mairie. Ce matériel peut sauver des vies humaines. Prenez-en soin !

APRÈS-MIDIS ENVIRONNEMENT : **chaque 1^{er} mardi après-midi du mois**, (entretien, jardinage, plantation, travaux divers...). Ouvert à tous ! Renseignements : Odile LEON – odileleon@yahoo.fr ou 06.73.52.95.67.

SERVICE NATIONAL : dans le cadre du PARCOURS DE CITOYENNETÉ, **les garçons et les filles** doivent participer à la journée d'appel de préparation à la Défense (JAPD) entre 16 et 18 ans. Au préalable, ils **doivent se faire recenser en Mairie dans le mois de leur 16^e anniversaire**, sur présentation du livret de famille et de la carte nationale d'identité (ou tout autre document justifiant de la nationalité française). Cette année, sont concernés les jeunes nés en **2009**. Une attestation de recensement, qui sera exigée pour l'inscription aux examens et concours, leur sera remise ; à l'issue de la JAPD, c'est un certificat de participation qui est délivré.

SERVICES DE GARDE

MÉDECINS : N° d'urgence la nuit ou le week-end, appelez le **15** - **PHARMACIES** : **3237** pour connaître la pharmacie de garde.

AFFAIRES SOCIALES



NAVETTE TREGLONOU/LANNILIS/TREGLONOU : La navette sera disponible **les mercredis 15 et 29 décembre** pour transport vers le marché de Lannilis. **Inscriptions en Mairie pour le samedi précédent le transport avant 12 heures**. Le prestataire embarque les personnes Place de la Mairie ou à leur domicile. Départ vers 9 h 30 ; retour vers 11 h 40.

Antenne CDAS de Lannilis – 2 rue de Mézéozen - Horaires : du lundi au vendredi de 08h45 à 12h et de 13h30 à 17h. Tél : 02.98.84.23.22.

GUICHET FRANCE SERVICES - ACCUEIL POUR VOS DÉMARCHES ADMINISTRATIVES DU QUOTIDIEN

Renseignements sur www.pays-des-abers.fr/espace-france-services.html

Permanence à Plabennec – Espace Louis Coz – 16 rue Pierre Jestin

Horaires : le lundi de 08h30 à 12h30 / le mardi de 08h30 à 12h30 / le mercredi de 08h30 à 12h30 et sur RDV l'après-midi / le jeudi de 08h30 à 12h30 / le vendredi de 08h30 à 16h30. Tél : 02 30 06 00 36 - franceservices@pays-des-abers.fr

Permanences à Lannilis – 11 rue Jean Baptiste de la Salle

Horaires : le mardi de 09 h à 12h30 et de 13h30 à 16h30 / le mercredi de 09h à 12h30 et sur rendez-vous / le jeudi de 09h à 12h30 et de 13h30 à 16h30. Tél : 02 30 06 00 36 - franceservices@pays-des-abers.fr

LA CAMPAGNE D'HIVER 2024-25 DES RESTOS DU CŒUR DE LANNILIS se déroule jusqu'au 8 mars 2025. La distribution se fait chaque mardi et jeudi, de 13h30 à 16h00. Inscriptions de 14h00 à 15h30 tous les mardis et jeudis. Apporter les justificatifs de charges, ressources et identité. Restos du Coeur de Lannilis - 2 Allée Verte - Tél 09 62 13 99 14 - mail : restoducoeur.lannilis@orange.fr

ECHU ! CONSULTATIONS DÉLOCALISÉES EN ADDICTOLOGIE – Faire le point sur sa consommation de tabac.

- A Lannilis, Espace Augustin Morvan, chaque 4^{ème} mardi du mois, en matinée, sur rdv au 02.30.06.00.36

- A Plabennec, Espace Louis Coz, chaque 4^{ème} mardi du mois, en après-midi, sur rdv au 02.30.06.00.36

Ce dispositif permet de faire le point sur sa consommation de tabac, dans un cadre bienveillant et sans jugement. Les patients bénéficieront d'un accompagnement personnalisé, avec des astuces et traitements pour ceux qui souhaitent réduire ou arrêter leur consommation.

LA VIE DES ASSOCIATIONS – BUHEZ AR C'HEVREDIGEZHIOU

CORRESPONDANTS DE PRESSE :

LE TELEGRAMME :

Daniel DAGORN : ☎ 06.61.84.45.91 danieldagorn@gmail.com

OUEST France :

Anne BLEUNVEN ☎ 06.03.02.63.80 anne.bleunven@yahoo.com

COMITÉ D'ANIMATION : l'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE du Comité d'Animation de Tréglonou se tiendra **le vendredi 24 janvier 2025 à 19h00** à la salle Hervé Miry près de la mairie. Nous espérons vous voir nombreux à cette assemblée afin d'entendre le résumé des activités de l'année 2024 et de découvrir ce qui sera proposé en 2025. L'assemblée générale sera suivie d'un pot de l'amitié.

Si vous souhaitez rejoindre le comité d'animation, n'hésitez pas à nous le faire savoir. Vous êtes toutes et tous les bienvenus.

CLUB DES AÎNÉS : assemblée générale **le jeudi 30/01 à 11 h**. 10h30 : règlement cotisation (18 €) puis apéritif et repas. Les nouveaux adhérents sont les bienvenus. Inscriptions jusqu'au 23/01 : Jean-François HENRY au 06.89.73.84.20 ou André BRIANT au 02.98.04.12.60.

USAB - PLANNING DES RENCONTRES – JANVIER 2025 :

Date	Equipe	Domicile	Extérieur	Heure du match
12/01	A	Landéda		15H00
	Loisirs			10H00
19/01	A	-		15H00
	Loisirs			10H00
26/01	A	-		15H00
	Loisirs		Saint-Pabu	10H00

FORMATION-EMPLOI – STUMMADUR-LABOUR

MAISON DE L'EMPLOI : OFFRES D'EMPLOI sur <https://www.pays-des-abers.fr/maison-de-l-emploi-de-la-communaute-de-communes-du-pays-des-abers.html>

La Maison Familiale de St Renan, 4 route du Mengleuz, organise des **PORTES OUVERTES** les vendredi 24 (17h-20 h) et samedi 25 janvier 2025 (9h-17 h). Présentation des formations scolaires et apprentissage. Actualités sur Instagram - site : www.mfr-strenan.com

PORTES OUVERTES - MFR CFA de PLABENNEC et PLOUDANIEL vendredi 24/01 de 17h à 19h et samedi 25/01 de 9h à 17h. Formations scolaires par alternance. Renseignements au 02.98.40.40.73 - mfr.plabennec@mfr.asso.fr - www.mfr-plabennec-ploudaniel.fr

LE BISTRO DES MOULINS, Tariec, recherche un plongeur(se) en CDD puis CDI. Du mardi au samedi, de 12h à 15h30. Poste à pourvoir à partir du mardi 17 décembre. Se présenter à la boutique traiteur : 02 98 04 02 89.

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU PAYS DES ABERS (CCPA) KUMUNIEZH KUMUNIOU PLABENNEG HAG AN ABERIOU (KKPA)

SERVICES ADMINISTRATIFS : CCPA/Hôtel de Communauté 58, avenue de Waltenhofen 29860 PLABENNEC.
Ou ☎ 02.98.37.66.00 📠 02.98.37.66.09 📧 accueil@pays-des-abers.fr sur www.pays-des-abers.fr

ASTREINTE EAU ET ASSAINISSEMENT : pour toute urgence le soir dès 17h30 et le week-end - 06 08 41 49 75.

La Communauté de Communes du Pays des Abers est votre interlocuteur direct pour toutes vos questions relatives à l'eau et à l'assainissement. Toutes ces démarches peuvent se faire en ligne : <https://www.paysdesabers.bzh/mes-demarches-rapides>
Service facturation eau 02 90 85 30 52.

COLLECTE DES DÉCHETS MÉNAGERS ET BACS JAUNES

COLLECTE BACS JAUNES (les JEUDIS des semaines impaires) : le vendredi 03 janvier (décalage férié), jeudis 16 et 30 janvier. Sauf : **lieudit Dir Ha Dour** : les mardis - semaines impaires : les mardis 31 décembre, 14 et 28 janvier – **lieudit Moulin du Châtel** : les lundis - semaines paires : les lundis 06 et 20 janvier.

COLLECTE ORDURES MÉNAGÈRES (les JEUDIS des semaines paires) : le jeudi 09 et 23 janvier. Sauf : **lieudit Dir Ha Dour** : les mercredis - semaines paires : mercredi 08 et 22 janvier – **Lieudit Moulin du Châtel** : les lundis - semaines impaires : les lundis 13 et 27 janvier. Merci de sortir vos bacs **LA VEILLE AU SOIR**, la tournée s'effectuant de 5h à 13h.

INFORMATIONS DIVERSES – KEL EIER A-BEP-SEURT

L'ASSOCIATION AR MOUTIG ORGANISE SON VIDE GRENIER le **dimanche 16 février 2025** à Lannilis (Salle de Kergroas) de 9h à 16h, restauration sur place. 1.50 € l'entrée (gratuit -12ans). 3.5 € le mètre linéaire avec table, 2 € le portant (non fourni). Réservation au 06.25.70.35.16 armoutig29@gmail.com

ANNONCES - KEMENNADENNOU



CHEZ NANO épicerie paysanne et plus encore. Produits locaux, biologiques, ateliers, espace convivial et accueil chaleureux.
Horaires : mercredi : 17h-19h, vendredi : 17h-19h, samedi 10h-13h.

MAGASIN DE PRODUITS LOCAUX - Plouvien : Ti Local, ouvert le vendredi de 15 h à 19 h, et le samedi de 9h30 à 12h30 puis de 15h à 18h30. Que du bon près de chez nous ! Près de la mairie tilocalplouvien@gmail.com.

LE TRIWEN – bar tabac loto, presse, jeux à gratter, gaz, dépannage épicerie, retrait colis Amazon, relais PICK UP, paiement de proximité en partenariat avec les Finances publiques pour régler vos impôts, amendes ou factures de service public (avis de cantine, de crèche, d'hôpital...).
Horaires : du mardi au vendredi de 7h30 à 20h, le samedi de 8h30 à 22h et le dimanche de 8h30 à 14h. Ouverture à 8h30 durant les vacances scolaires.
Point carte grise : faites votre demande de carte grise au Triwen, via un **CENTRE AGRÉÉ**.



GOURIOU DÉPANNAGE : Réparation et remplacement de robinets, de douches, de toilettes, de bondes sous-évier, de lavabos. Remplacement de chauffe-eau, dépannage sur les chaudières fuel ou gaz, entretien des chaudières, des VMC, désembuage des planchers chauffants et des radiateurs, débouchage de canalisations, ramonage de cheminées et aussi la création ou rénovation de salles de bains. Interventions sur le Pays des Abers et les alentours. Je travaille tous les jours et urgences les samedis et dimanches. Vous pouvez me contacter au 06 62 76 85 33 ou par mail : gouriou.depannage@gmail.com.



Nouveau à Tréglonou : production de graines, semis et boutures 🌱!

Entreprise ayant vocation à **promouvoir et proposer une gamme** permettant de produire, à l'infini, ses propres végétaux **à partir d'une simple graine** ! Cette **activité secondaire** réalisée sur mon temps libre propose une vente à domicile sur RDV, et prochainement sur les marchés locaux.

Information sur la gamme & les tarifs : facebook et instagram (graines à l'infini)

Contact (réponse en dehors des heures de bureau) : grainesalinfini@gmail.com

Votre Conseil Immobilier Financement - Tréglonou et Pays des Abers, estimation gratuite. Contact au 06 65 25 13 46 Alexandre Bignard.

EXPLOITATION MARAÎCHÈRE (fraises), recherche saisonniers temps plein du lundi au vendredi, à partir de février 2024 sur les communes de Plouvien et Bourg-Blanc. Postuler par mail : gedekerouvelin@gmail.com.

LA VIEILLE BRANCHE PROPOSE ELAGAGE taille d'arbres et abattage délicat, intervention propre et rapide pour des arbres endommagés. Leo : 06.04.01.66.08.

HUITRES LE-CHA : producteur d'huîtres creuses à Landéda, au port de l'Aber-Wrac'h (175 route de Doenna). Pour les fêtes de fin d'année, la boutique sera ouverte du lundi au dimanche ainsi que le distributeur 7j/7 à Lannilis. Pensez à commander huîtres, bigorneaux... au 06.79.36.65.28

LE BISTRO DES MOULINS, Tariec, PLOUVIEN. Menus de fêtes à emporter disponibles sur notre site www.lebistrodesmoulins.fr ou en boutique. Réservez vite votre menu préféré ! Tél : 02 .98.04.02.89

RETROUVEZ LES ACTUALITÉS DE LA COMMUNE :
SUR NOTRE SITE INTERNET : <https://www.treglonou.fr/>
OU SUR L'APPLICATION PANNEAU POCKET



**VISITE DU
PÈRE NOËL**

PLACE DE LA MAIRIE - TRÉGLONOU

Balade en calèche
Photos avec le Père Noël
Boissons, café, friandises, vin chaud

LE 24 DÉCEMBRE

DE 15H00 À 17H00



Organisé par le comité d'animation de Tréglonou
Pour les habitants de la commune

Offert par la
commission enfance
jeunesse





Spectacle de Noël

“ SIM SALA BIM ”

Salle Aux Perles de l'Aber **à 15h30**

DIMANCHE 22 DÉCEMBRE

Magie des foulards, des cordes, tempête de neige,
mentalisme, ventriloque....

UN GOÛTER SERA SERVI AUX ENFANTS À L'ISSU DU
SPECTACLE

