



**MAIRIE.** ☎ 02.98.04.00.70 📠 02.98.04.47.81 ✉ [commune-treglonou@wanadoo.fr](mailto:commune-treglonou@wanadoo.fr)

**Ouverture au public :** le **matin**, lundi, mardi, jeudi, vendredi et samedi de 8h30 à 12 h, l'**après-midi** du vendredi de 13 h à 17 h.

**SERVICE TECHNIQUE** ☎ 06.85.20.89.47.

**PERMANENCES EN MAIRIE :**

- M. Guy TALOC, Maire, sur rendez-vous.
- M. Joseph GALLIOU, Premier Adjoint chargé de la voirie et des réseaux, sur rendez-vous.
- Mme. Carole BIHAN, Second Adjoint chargée des affaires sociales, de l'enfance-jeunesse et des associations, sur rendez-vous.
- Monsieur Mickaël ABARNOU, Troisième Adjoint chargé du patrimoine immobilier communal, sur rendez-vous.
- Mme Odile LEON, Quatrième Adjoint chargée de l'environnement, sur rendez-vous.
- M. André GALLIOU, Conseiller municipal délégué aux bâtiments et au mobilier communal, sur rendez-vous.

TRANSMISSION  
DES ANNONCES  
POUR LE 20 DU MOIS

**RETROUVEZ LES ACTUALITÉS DE LA COMMUNE :**

**SUR NOTRE SITE INTERNET :** <https://www.treglonou.fr/>

**OU SUR L'APPLICATION PANNEAU POCKET**



### ANIMATIONS A VENIR

#### MARCHE CARITATIVE

Le comité d'animation de Tréglonou organise une marche caritative **le dimanche 06 octobre à partir de 08h30**. 4 parcours seront proposés : un petit parcours famille (accessible aux poussettes), et des parcours de 7 - 10 et 15 km. Le départ de la marche se fera de la salle de Kerellen. **La participation des marcheurs sera de 5 €, tous les bénéfices seront reversés à l'association "Un pas pour Valentin"**. Une collation sera offerte à la fin du parcours.

#### VENTE DE POTIRONS – POTIMARRONS

C'est la fête aux Pote-irons ! Vente de potimarrons **le samedi 19 octobre de 10 h à 12 h 30**, sur le parking rue du Pont.  
L'intégralité des recettes sera reversée à la Commission aux Affaires sociales.

#### RÉVISION DU CODE DE LA ROUTE

Un après-midi de révision du code de la route est proposé par la commune de Tréglonou et Vas-Y Fondation ILDYS. Cette séance de révision du code de la route est animée par Ludovic LAOT, formateur en conduite et Elodie MERRIEN, ergothérapeute. Des questions seront posées à l'assemblée, à la manière du code de la route, papier et crayon en main. Puis les intervenants prendront le temps d'assurer une correction détaillée et adaptée aux questions de chacun. Cette séance de révision aura lieu **le vendredi 4 octobre à 14h15 à la Salle Aux Perles de l'Aber** à Tréglonou. Cette action de prévention est gratuite, sans inscription et ouverte à tous. A la fin de cet après-midi, une collation sera servie permettant de prolonger les échanges. Une à trois heures de séances de conduite gratuites avec un binôme ergothérapeute-moniteur d'auto-école peuvent être organisées par la suite.

**ATELIER DE CUISINE ANTI-GASPI DE L'AUTOMNE** organisé par la Communauté de communes **le mercredi 16 octobre de 10 h à 12h** - Cuisine de recettes de saison et dégustation partagée en fin d'atelier. 12 places. Ouvert aux enfants en présence d'un adulte. Atelier gratuit mais inscription obligatoire (en ligne, par mail ou téléphone). <https://www.paysdesabers.bzh/services-et-demarches/reduction-des-dechets/animations-zero-dechet> - [preventiondechets@pays-des-abers.fr](mailto:preventiondechets@pays-des-abers.fr) - 06 09 07 49 83

### AVIS DE LA MAIRIE - KELEIER AN TI-KER

**APRÈS-MIDIS ENVIRONNEMENT :** **chaque 1<sup>er</sup> mardi après-midi du mois**, (entretien, jardinage, plantation, travaux divers...). Ouvert à tous ! Renseignements : Odile LEON – [odileleon@yahoo.fr](mailto:odileleon@yahoo.fr) ou 06.73.52.95.67.

**SERVICE NATIONAL :** dans le cadre du PARCOURS DE CITOYENNETÉ, **les garçons et les filles** doivent participer à la journée d'appel de préparation à la Défense (JAPD) entre 16 et 18 ans. Au préalable, ils **doivent se faire recenser en Mairie dans le mois de leur 16<sup>e</sup> anniversaire**, sur présentation du livret de famille et de la carte nationale d'identité (ou tout autre document justifiant de la nationalité française). Cette année, sont concernés les jeunes nés en **2008**. Une attestation de recensement, qui sera exigée pour l'inscription aux examens et concours, leur sera remise ; à l'issue de la JAPD, c'est un certificat de participation qui est délivré.

**DÉFIBRILLATEUR :** Deux défibrillateurs sont à disposition 24h/24h, sous le porche de la salle Aux Perles de l'Aber, rue de Kerellen. Et sous le préau de la mairie. Ce matériel peut sauver des vies humaines. Prenez-en soin !

**LUTTE CONTRE LE FRELON ASIATIQUE** : pour toute demande d'intervention, merci de contacter la Mairie au 02.98.04.00.70 ou les services techniques au 06.85.20.89.47.

## SERVICES DE GARDE

**MÉDECINS** : N° d'urgence la nuit ou le week-end, appelez le 15 - **PHARMACIES** : 3237 pour connaître la pharmacie de garde.

## AFFAIRES SOCIALES



**NAVETTE TREGLOU/LANNILIS/TREGLOU** : La navette sera disponible **les mercredis 09 et 23 octobre** pour transport vers le marché de Lannilis. **Inscriptions en Mairie pour le samedi précédent le transport avant 12 heures**. Le prestataire embarque les personnes Place de la Mairie ou à leur domicile. Départ vers 9 h 30 ; retour vers 11 h 40.

**Antenne CDAS de Lannilis** – 2 rue de Mézézen - Horaires : du lundi au vendredi de 08h45 à 12h et de 13h30 à 17h. Tél : 02.98.84.23.22.

## **GUICHET FRANCE SERVICES - ACCUEIL POUR VOS DÉMARCHES ADMINISTRATIVES DU QUOTIDIEN**

Renseignements sur [www.pays-des-abers.fr/espace-france-services.html](http://www.pays-des-abers.fr/espace-france-services.html)

**Permanence à Plabennec – Espace Louis Coz – 16 rue Pierre Jestin**

Horaires : le lundi de 08h30 à 12h30 / le mardi de 08h30 à 12h30 / le mercredi de 08h30 à 12h30 et sur RDV l'après-midi / le jeudi de 08h30 à 12h30 / le vendredi de 08h30 à 16h30. Tél : 02 30 06 00 36 - franceservices@pays-des-abers.fr

**Permanences à Lannilis – 11 rue Jean Baptiste de la Salle**

Horaires : le mardi de 09 h à 12h30 et de 13h30 à 16h30 / le mercredi de 09h à 12h30 et sur rendez-vous / le jeudi de 09h à 12h30 et de 13h30 à 16h30. Tél : 02 30 06 00 36 - franceservices@pays-des-abers.fr

**Service Social Maritime** (SSM) : une question ? un besoin ? Le service social maritime assure des permanences le 1<sup>er</sup> jeudi de chaque mois de 14h à 16h15 à la Mairie de Plouguerneau – 12 rue du Verger – 29880 PLOUGUERNEAU.

Prendre rendez-vous avec Monsieur DHERBECOURT, assistant social au 02.98.43.44.93 ou par mail à [brest@ssm-mer.fr](mailto:brest@ssm-mer.fr)

**CAMPAGNE D'ÉTÉ DES RESTOS DU COEUR** de Lannilis. Distributions tous les mardis de 13h30 à 17h00. Inscriptions les mardis de 9h30 à 11h30. Sur justificatifs des charges, ressources et identité. 2 Allée Verte - Tél 09.62.13.99.14 - mail : restoducœur.lannilis@orange.fr

**OCTOBRE ROSE – LE DÉPISTAGE DES CANCERS DU SEIN** : Consulter régulièrement un professionnel de santé, et dès 50 ans, se faire dépister peut sauver la vie. En France, le cancer du sein est le cancer le plus fréquent chez la femme : il représente 33 % des cancers féminins. 80 % des cancers du sein se développent après 50 ans. L'âge médian du diagnostic est de 64 ans. On estime qu'il y aura près de 62 000 nouveaux cas de cancer du sein chez la femme cette année. Ce cancer a causé 12 100 décès en 2018. Sa mortalité tend à diminuer depuis quelques années. Détecté tôt, il est généralement plus facile à traiter avec moins de risques de séquelles, un meilleur résultat thérapeutique et donc une augmentation des chances de guérison. Un dépistage régulier rend possible un diagnostic précoce de ce cancer.

Une autosurveillance régulière et un dépistage vital

**À partir de 25 ans et tout au long de la vie**, il est recommandé de réaliser une consultation de suivi gynécologique chez un médecin, un gynécologue ou une sage-femme pour un examen des seins. Une autosurveillance régulière est également conseillée. Ces gestes ne doivent pas remplacer la mammographie lorsqu'elle est nécessaire, selon l'âge et le niveau de risque de chaque femme.

**Entre 50 et 74 ans, vous avez accès au dépistage organisé du cancer du sein**, et ce depuis 2004. Il consiste en la réalisation d'un examen clinique et d'une mammographie par un radiologue agréé. Elle doit être renouvelée tous les 2 ans, en l'absence de symptôme ou de risque particulier.

**Après 75 ans, il n'y a plus de suivi dans la cadre du dépistage organisé**. Cependant, en fonction de votre suivi médical avec votre médecin ou une sage-femme, il est important d'identifier l'intérêt de continuer à pratiquer des mammographies.

En cas de symptôme, ne pas attendre mais consulter un professionnel de santé. En parler, c'est prévenir pour agir à temps.

**Détecté tôt, le cancer du sein est guéri dans 90 % des cas !**

Aujourd'hui, libérons la parole, parlons du dépistage et soutenons la lutte contre le cancer du sein.

**LES GENETS D'OR - RECHERCHE DE BÉNÉVOLES** : Retraité, salarié, étudiant ou autre, vous souhaitez offrir régulièrement un peu de votre temps à des enfants et adolescents aux besoins différents... Devenez bénévole dans une association en rejoignant les équipes du DIME Les Genêts d'Or de Plabennec. Selon vos préférences, vous pourrez les accompagner à la piscine, pour une randonnée, à la patinoire, etc... Nous vous attendons, n'hésitez pas à nous contacter au 06 18 60 72 60 ou au 06 16 33 94 35

**ASP - Respecte du Léon - Le Groupe d'Entraide aux Personnes Endeuillées**, est proposé par les accompagnants bénévoles afin de répondre aux besoins des personnes concernées de cheminer dans le processus de deuil. Avec le groupe en support, vous serez accueilli, respecté et écouté dans la confidentialité. La prochaine rencontre aura lieu le **jeudi 17 octobre 2024 de 13h45 à 15h45**, (Attention : Changement d'horaires par rapport aux mois antérieurs) à Lesneven, dans les locaux de l'ASP-Respecte du Léon - 7, rue Alsace Lorraine. (Face au Cinéma – Bâtiment du milieu – 1<sup>er</sup> étage). Inscription au 06.04.09.57.99.

**DON DU SANG LANNILIS LE LUNDI 21 ET MARDI 22 OCTOBRE A LA SALLE DE KERGROAS**. Malgré la mobilisation des dernières semaines les réserves sont faibles donc n'hésitez pas à donner ! Important : Les donateurs doivent prendre rdv sur le site de l'EFS <https://mon-rdv-donedang.efs.sante.fr>. Renseignements au 06-83-82-99-73 pour le non médical. Une carte d'identité vous sera demandée pour tous les dons. Vous avez entre 18 et 71 ans et pesez plus de 50 kg, ne pas venir à jeun. Une halte-garderie sera de nouveau possible de 9h à 12h sur les deux jours afin de permettre aux parents de pouvoir donner leur sang en toute sérénité. Si vous voulez donner votre plasma adressez-vous à un bénévole de l'amicale qui vous expliquera la démarche à suivre. Alors nous vous attendons. Nous avons besoin de vous. Un petit geste gratuit peut sauver des vies.

## LA VIE DES ASSOCIATIONS – BUHEZ AR C'HEVREDIGEZHIOU

### CORRESPONDANTS DE PRESSE :

#### LE TELEGRAMME :

Daniel DAGORN : ☎ 06.61.84.45.91 [danieldagorn@gmail.com](mailto:danieldagorn@gmail.com)

#### OUEST France :

Florence DEFRETIN ☎ 06.44.09.19.41 [florence.defretin@gmail.com](mailto:florence.defretin@gmail.com)

### USAB - PLANNING DES RENCONTRES – OCTOBRE 2024 :

| Date  | Equipe  | Domicile      | Extérieur     | Heure du match |
|-------|---------|---------------|---------------|----------------|
| 06/10 | A       |               | Saint-Frégant | 15H00          |
|       | Loisirs | Bourg-Blanc   |               | 10H00          |
| 13/10 | A       | Coupe         |               | 15H00          |
|       | Loisirs | Saint-Laurent |               | 10H00          |
| 20/10 | A       | Bourg-Blanc   |               | 15H00          |
|       | Loisirs | Bohars        |               | 10H00          |
| 27/10 | A       | Coupe         |               | 15H00          |
|       | Loisirs |               | Plouguerneau  | 10H00          |

## FORMATION-EMPLOI – STUMMADUR-LABOUR

**MAISON DE L'EMPLOI :** OFFRES D'EMPLOI sur <https://www.pays-des-abers.fr/maison-de-l-emploi-de-la-communaute-de-communes-du-pays-des-abers.html>

### L'ARMÉE DE L'AIR ET DE L'ESPACE RECRUTE ET FORME – VENEZ NOUS RENCONTRER !

Ecole de formation des sous-officiers de l'armée de l'Air et de l'Espace à ROCHEFORT prochaines intégrations, public titulaire d'un baccalauréat, consultables sur [devenir-aviateur.fr](http://devenir-aviateur.fr), formations assurées et rémunérées sous condition d'un contrat d'engagement initial d'une durée de 9 ans. Inscriptions ouvertes tout au long de l'année.

Nous vous informons que le CIRFA Air de Brest et son antenne Quimpéroise sont ouverts au public, sur RDV ou en spontanée. Tous nos conseillers en recrutement sont mobilisés pour traiter vos demandes d'informations, de candidatures ou le suivi de votre dossier dans les meilleurs délais possibles. L'armée de l'Air et de l'Espace recrute plus de 4000 personnes chaque année avec plus de 50 métiers disponibles. Accessible à partir de 16 ans, avec ou sans diplôme. Vous pouvez nous joindre par téléphone, mail ou via nos réseaux sociaux.

Coordonnées CIRFA Air de Brest : 8 bis rue Colbert CC27 – 29240 BREST CEDEX 9 – 02 98 22 07 70 [cirfa-air-brest.fct@def.gouv.fr](mailto:cirfa-air-brest.fct@def.gouv.fr)

### PRÉPA AVENIR Spécifique Métiers de la fonction publique – Métiers de la Fonction publique territoriale et hospitalière

**Saisir une opportunité :** que vous ayez un profil administratif, technique, médico-social ou culturel, vous pouvez trouver le métier qui vous ressemble ! En Bretagne, la fonction publique représente 20 % des emplois et la diversité des métiers qu'elle offre est peu connue. LA **PRÉPA AVENIR Spécifique** a pour objectif de faire découvrir les possibilités d'emploi qu'offre la fonction publique, d'expliquer que les recrutements peuvent concerner tous les profils, tous les âges et tous les corps de métiers, sous des statuts différents (titulaire, contractuel).

Dates : du 05.11.2024 au 21.02.2025. Durée : 300 heures en centre et 140 h de stage auprès d'employeurs publics. Renseignements complémentaires : <https://greta-bretagne.ac-rennes.fr/portail/web/actualites/prepa-avenir-specifique>

## COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU PAYS DES ABERS (CCPA) KUMUNIEZH KUMUNIOU PLABENNEG HAG AN ABERIOU (KKPA)

**SERVICES ADMINISTRATIFS :** CCPA/Hôtel de Communauté 58, avenue de Waltenhofen 29860 PLABENNEC.

Ou ☎ 02.98.37.66.00 📠 02.98.37.66.09 📧 [accueil@pays-des-abers.fr](mailto:accueil@pays-des-abers.fr) sur [www.pays-des-abers.fr](http://www.pays-des-abers.fr)

**ASTREINTE EAU ET ASSAINISSEMENT :** pour toute urgence le soir dès 17h30 et le week-end - 06 08 41 49 75.

### COLLECTE DES DÉCHETS MÉNAGERS ET BACS JAUNES

**COLLECTE BACS JAUNES** (les JEUDIS des semaines impaires) : les jeudis 10 et 24 octobre. Sauf : **lieudit Dir Ha Dour** : les mardis - semaines impaires : les mardis 08 et 22 octobre – **lieudit Moulin du Châtel** : les lundis - semaines paires : lundis 30 septembre et 14 et 28 octobre.

**COLLECTE ORDURES MÉNAGÈRES** (les JEUDIS des semaines paires) : les jeudis 03, 17 et 31 octobre. Sauf : **lieudit Dir Ha Dour** : les mercredis - semaines paires : les mercredis 02, 16 et 30 octobre – **Lieudit Moulin du Châtel** : les lundis - semaines impaires : les lundis 07 et 21 octobre. Merci de sortir vos bacs **LA VEILLE AU SOIR**, la tournée s'effectuant de 5h à 13h.

**AUTOMNE ZÉRO CARBONE** : à la rentrée, la Communauté de communes du Pays des Abers et Ener'gence lancent l'Automne Zéro Carbone, une saison pour réagir face au changement climatique. L'objectif de l'évènement ? Fédérer des habitants et des habitantes autour d'actions concrètes qui visent à diminuer les émissions de gaz à effet de serre et les consommations d'énergies de tout un chacun.

Du 20 septembre au 13 décembre, près de quinze rendez-vous multithématiques seront proposés au grand public, pour comprendre les grands enjeux de la transition énergétique. En parallèle, un Défi zéro carbone par équipe sera organisé pour agir avec ses voisins, collègues ou amis en faveur du climat. Pour les gagnants, de nombreux lots sont mis en jeu par les acteurs de la culture et des loisirs du Pays des Abers !

Les inscriptions au défi et aux ateliers se font en ligne, dès maintenant, sur [www.energence.bzh](http://www.energence.bzh)

## INFORMATIONS DIVERSES – KEL EIER A-BEP-SEURT

**OCTOBRE ROSE – SPECTACLE LES DÉLIEUSES DE LANGUES** : la troupe de théâtre Les Anachroniques présente son spectacle « Les Délieuses de langues » **le vendredi 11 octobre à 20 h** au Centre culturel de Saint-Renan. Chaque représentation sera suivie d'un débat réunissant le public et les professionnels de santé spécialement venus pour l'occasion. Des experts répondront aux questions et tenteront de lever les freins pour inciter le plus grand nombre à la prévention et au dépistage des cancers. Spectacle gratuit. En raison du nombre de limité de places, il est conseillé de réserver au 02.96.60.83.04.

**LE SKOAZELL DIWAN PLOUGERNE** organise **DES PUCES DE VETEMENTS**, matériel de couture et loisirs créatifs **le 06 octobre prochain de 09h à 17h** dans la salle Jean Tanguy de Plouguerneau. Crêpes sucrées et salées bio, gâteaux et buvette sur place. Entrée prix libre.

## ANNONCES - KEMENNADENNOU



**Chez NaNo** épicerie paysanne et plus encore. Produits locaux, biologiques, ateliers, espace convivial et accueil chaleureux. Horaires : mercredi : 15h-18h, vendredi : 17h-19h, samedi 10h-13h.

**MAGASIN DE PRODUITS LOCAUX - Plouvien** : Ti Local, ouvert le vendredi de 15 h à 19 h, et le samedi de 9h30 à 12h30 puis de 15h à 18h30. Que du bon près de chez nous ! Près de la mairie [tilocalplouvien@gmail.com](mailto:tilocalplouvien@gmail.com).

**LE TRIWEN** – bar tabac loto, presse, jeux à gratter, gaz, dépannage épicerie, retrait colis Amazon, relais PICK UP, paiement de proximité en partenariat avec les Finances publiques pour régler vos impôts, amendes ou factures de service public (avis de cantine, de crèche, d'hôpital...).  
**Horaires** : du mardi au vendredi de 7h30 à 20h, le samedi de 8h30 à 22h et le dimanche de 8h30 à 14h. Ouverture à 8h30 durant les vacances scolaires.  
**Point carte grise** : faites votre demande de carte grise au Triwen, via un CENTRE AGRÉÉ.



Vends pommes de terre de consommation. Tél : 06.73.52.95.67 – 06.89.45.02.26.

**Votre Conseil Immobilier Financement** - Tréglonou et Pays des Abers, estimation gratuite. Contact au 06 65 25 13 46 Alexandre Bignard.



**GOURIOU DÉPANNAGE** : installé en tant que dépanneur **EN PLOMBERIE ET CHAUFFAGE** à Tréglonou depuis début avril 2024, j'ai plus de 20 ans d'expérience dans ce domaine. J'interviens pour tous travaux de dépannage : réparation et remplacement de robinets, de douches, de toilettes, de bondes sous-évier, de lavabos. Remplacement de chauffe-eau, dépannage sur les chaudières fuel ou gaz, entretien des chaudières, des VMC, désembuage des planchers chauffants et des radiateurs, débouchage de canalisations, ramonage de cheminées et aussi la création ou rénovation de salles de bains. Ma zone d'intervention sera principalement les communes du Pays des Abers et les alentours. Je travaille tous les jours et urgences les samedis et dimanches. Vous pouvez me contacter au 06 62 76 85 33 ou par mail : [gouriou.depannage@gmail.com](mailto:gouriou.depannage@gmail.com).

**MARCHE CARITATIVE**

**TRÉGLONOU**

**DIMANCHE 6 OCTOBRE**  
DEPART  
A PARTIR DE 8H30  
SALLE KERELLEN

3 PARCOURS  
7 km  
11 km  
15 km

INSCRIPTION SUR PLACE : 5 EUROS

OUVERT À TOUS  
VENEZ  
NOMBREUX !

**AU PROFIT DE L'ASSOCIATION UN PAS POUR VALENTIN**

ORGANISÉE PAR LE COMITÉ D'ANIMATION DE TRÉGLONOU