



RETROUVEZ LES ACTUALITÉS DE LA COMMUNE SUR NOTRE SITE INTERNET : <https://www.treglonou.fr/>

MAIRIE. ☎ 02.98.04.00.70 📠 02.98.04.47.81 ✉ commune-treglonou@wanadoo.fr

Ouverture au public : le *matin*, lundi, mardi, jeudi, vendredi et samedi de 8h30 à 12 h, l'*après-midi* du vendredi de 13 h à 17 h.

SERVICE TECHNIQUE ☎ 06.85.20.89.47.

PERMANENCES EN MAIRIE :

- M. Guy TALOC, Maire, sur rendez-vous.
- M. Joseph GALLIOU, Premier Adjoint chargé de la voirie et des réseaux, sur rendez-vous.
- Mme. Carole BIHAN, Second Adjoint chargée des affaires sociales, de l'enfance-jeunesse et des associations, sur rendez-vous.
- Monsieur Mickaël ABARNOU, Troisième Adjoint chargé du patrimoine immobilier communal, sur rendez-vous.
- Mme Odile LEON, Quatrième Adjoint chargée de l'environnement, sur rendez-vous.
- M. André GALLIOU, Conseiller municipal délégué aux bâtiments et au mobilier communal, sur rendez-vous.

TRANSMISSION DES
ANNONCES POUR
LE 20 AVRIL

FERMETURE DE LA MAIRIE POUR CONGÉS DU 19 AU 26 AVRIL 2023 INCLUS.

LES ANIMATIONS A VENIR

CHASSE AUX ŒUFS DU COMITE D'ANIMATION

1,2,3 partez !!! Le comité d'animation de Tréglonou organise la chasse aux œufs sur la commune

Le dimanche 09 avril.

Nous vous donnons rendez-vous sur le terrain d'entraînement de foot à 11 h. Les enfants doivent être accompagnés d'au moins un parent. Venez nombreux !



LE PRINTEMPS DES ABERS EST DE RETOUR POUR UNE 12EME EDITION

Depuis 2009, les artistes invité-es par Le Fourneau et la Communauté de communes du Pays des Abers investissent aux beaux jours les rues, places publiques et espaces communs du quotidien.

La nouvelle édition 2023 fait la part belle aux formes artistiques qui mêlent le théâtre, le cirque, la danse et la musique, tantôt poétiques ou absurdes, drôles, passionnées, joyeuses et toujours sensibles elles rythmeront ce printemps dans 3 communes du Pays des Abers.

Rendez-vous les dimanches 30 avril après-midi à Tréglonou, samedi 13 mai au Drennec en soirée, et dimanche après-midi 4 juin au Grouanec à Plouguerneau.

Ce dimanche 30 avril à Tréglonou nous vous donnons rendez-vous :

- à partir de 14 h 45 sur le site de Kerlohou pour une prestation du Bagad de Bourg-Blanc,
- puis à 15h03 pour un premier spectacle de théâtre de Rue « Clémence de Clamard »
- puis à 17h03 pour un moment de cirque et de théâtre clownesque avec « To Bee Queen ».

Nouvelle Prestation du Bagad entre les deux spectacles.

Jeux en bois, buvettes et stands de restauration portés par les associations locales, de 14h30 à 19h00 vous donneront l'occasion de passer un agréable moment en famille et entre amis.

Programmation détaillée

www.pays-des-abers.fr

ou www.lefourneau.com

Tous les rendez-vous du Printemps des Abers sont en accès libre et gratuit.

AVIS DE LA MAIRIE - KELEIER AN TI-KER

NOUVELLE OBLIGATION DÉCLARATIVE PAR LES PROPRIÉTAIRES : « GÉRER MES BIENS IMMOBILIERS »

Vous êtes propriétaire d'un logement ?

En 2023, une **nouvelle disposition déclarative** a été mise en place à destination de l'ensemble des propriétaires :

- *Pour déclarer la situation d'occupation de vos biens*
- *Si vous faites des travaux*

La déclaration doit être faite **avant le 30 juin 2023** sur le nouveau service en ligne « Gérer mes biens immobiliers » sur **impots.gouv.fr**



Besoin d'aide ou d'informations ?

Vous pouvez être accompagné dans cette démarche en ligne par un agent des Finances publiques :

- **Par téléphone** : 0 809 401 401 (du lundi au vendredi de 8h30 à 19h) ;
- **Sans rendez-vous de 8h30 à 11h30 dans les Centres des Finances publiques de Brest Duquesne, Douarnenez, Quimper Ty-Nay, Châteaulin, Carhaix, Landerneau, Morlaix, Quimperlé et sur rendez-vous l'après-midi.**
- **Dans le réseau France Services et mairies partenaires**: retrouvez le calendrier des permanences en scannant ce QR code :



CAMPAGNE DE DÉRATISATION : la Commune de Trégionou organise une campagne de dératisation. La société APA (Assistance et Protection Antiparasitaires) propose aux habitants un passage dans les propriétés **le jeudi 13 avril après-midi**. Les personnes intéressées par cette démarche peuvent s'inscrire en mairie jusqu'au mardi 11 avril midi au 02.98.04.00.70.

APRES-MIDIS ENVIRONNEMENT : **chaque 1^{er} mardi après-midi du mois**, (entretien, jardinage, plantation, travaux divers...). Ouvert à tous ! Renseignements : Odile LEON – odileleon@yahoo.fr ou 06.73.52.95.67.

DEFIBRILLATEUR : Deux défibrillateurs sont à disposition 24h/24h, sous le porche de la salle Aux Perles de l'Aber, rue de Kerellen. Et sous le préau de la mairie. Ce matériel peut sauver des vies humaines. Prenez-en soin !

RADAR PEDAGOGIQUE – Bellevue

Mesures prises du 22.02.2023 au 20.03.2023

Véhicules entrants

Vitesse limitée à 50km/h sur cette portion de voie.

- <= 30 km/h	916	4.95 %
- 31 à 40 km/h	2 386	12.89 %
- 41 à 50 km/h	5 629	30.41 %
- 51 à 60 km/h	5 545	29.96 %
- 61 à 70 km/h	3 175	17.15 %
- 71 à 80 km/h et +	859	4.64 %

SERVICE NATIONAL : dans le cadre du PARCOURS DE CITOYENNETÉ, **les garçons et les filles** doivent participer à la journée d'appel de préparation à la Défense (JAPD) entre 16 et 18 ans. Au préalable, ils **doivent se faire recenser en Mairie dans le mois de leur 16^e anniversaire**, sur présentation du livret de famille et de la carte nationale d'identité. Cette année, sont concernés les jeunes nés en **2007**. Une attestation de recensement, qui sera exigée pour l'inscription aux examens et concours, leur sera remise ; à l'issue de la JAPD, c'est un certificat de participation qui est délivré.

TRO BRO LEON – CIRCULATION MODIFIEE : durant le passage de la course, **le dimanche 07 mai**, la portion de voie située sur la RD 68, rue de l'Aber-Benoît de Keredern vers le Pont de Trégionou sera interdite à la circulation et au stationnement entre 15h30 et 16h15.

COUPURE SUR LE RESEAU D'EAU POTABLE : le service Eau et Assainissement de la CCPA nous informe de la possible perturbation de la distribution d'eau potable **le mardi 28 mars**, en raison du nettoyage du réservoir par l'entreprise SUEZ.

SERVICES DE GARDE



MÉDECINS : N° d'urgence la nuit ou le week-end, appelez le **15**



PHARMACIES : Vous devez composer le **3237** pour connaître la pharmacie de garde.

AFFAIRES SOCIALES



NAVETTE TREGLOU/LANNILIS/TREGLOU : La navette sera disponible **les mercredis 12 et 26 avril** pour transport vers le marché de Lannilis. **Inscriptions en Mairie pour le samedi précédent le transport avant 12 heures**. Le prestataire embarque les personnes Place de la Mairie ou à leur domicile. Départ vers 9 h 30 ; retour vers 11 h 40.

Association Départementale de Défense Des Victimes de l'Amiante (ADDEVA Finistère). Pour tout renseignement : 6 rue Traverse – BP 71019 – 29210 BREST CEDEX 1. Tél : 02.98.49.91.51. Mail : adeva29@orange.fr

Service Social Maritime (SSM) : permanences à Plouguerneau, 12 rue du Verger, les 1ers jeudis matins du mois ; à Ploudalmézeau, 5 rue du Stréjou, les 3èmes jeudis matins du mois.

GUICHET FRANCE SERVICES - ACCUEIL POUR VOS DEMARCHES ADMINISTRATIVES DU QUOTIDIEN

Renseignements sur www.pays-des-abers.fr/espace-france-services.html

Permanence à Plabennec – Espace Louis Coz – 16 rue Pierre Jestin

Horaires : le lundi de 08h30 à 12h30 / le mardi de 08h30 à 12h30 / le mercredi de 08h30 à 12h30 et sur RDV l'après-midi / le jeudi de 08h30 à 12h30 / le vendredi de 08h30 à 16h30. Tél : 02 30 06 00 36 - franceservices@pays-des-abers.fr

Permanences à Lannilis – 11 rue Jean Baptiste de la Salle

Horaires : le mardi de 09 h à 12h30 et de 13h30 à 16h30 / le mercredi de 09h à 12h30 et sur rendez-vous / le jeudi de 09h à 12h30 et de 13h30 à 16h30. Tél : 02 30 06 00 36 - franceservices@pays-des-abers.fr

Nouveaux partenaires à l'Espace France Services de Plabennec :

- **Association Crésus**. Accompagnement des personnes en situation de surendettement et d'exclusion bancaire. Les vendredis des semaines paires, de 14 h à 17 h, sur rendez-vous. Contact : 06.17.83.22.79.

- **Conseil départemental d'accès au droit du Finistère (CDAD)**. Les professionnels du CDAD informent toute personne qui rencontre des difficultés, un problème familial, un litige avec son propriétaire ou son locataire, avec un organisme de crédit, avec un voisin... Il oriente les professionnels, les institutions ou les associations compétentes ; il donne une information générale sur vos droits et obligations, dans la visée d'une résolution amiable des conflits ; il accompagne dans vos démarches à caractère juridique. Permanence une fois par trimestre jusqu'à juin (le dernier jeudi du mois de 14h à 17h). Première date : le jeudi 30 mars de 14 h à 17 h, puis jeudi 29 juin de 14 h à 17 h. Les consultations juridiques sont gratuites et sur rendez-vous auprès de l'Espace France Services au 02.30.06.00.36 ou par mail à franceservices@pays-des-abers.fr. Plus d'infos sur France Services : <https://www.pays-des-abers.fr/espace-france-services.html>

CAMPAGNE D'ÉTÉ 2023 DES RESTOS DU COEUR de Lannilis : 1^{ère} distribution **le mardi 14 mars de 13h30 à 17h00**, puis chaque mardi jusqu'au 14 novembre. Les inscriptions se feront de 9h30 à 11h30 tous les mardis. Apporter les justificatifs de charges, de ressources et d'identité. **Restos du Cœur de Lannilis** - 2 Allée Verte - Tél : 09 62 13 99 14 - restoducoeur.lannilis@orange.fr

ATELIERS DE MIEUX-ETRE : l'association Entraide Pour La Vie propose sur Plabennec des ateliers de mieux-être sur le thème de la « confiance en soi, estime de soi et Amour de soi ». Lors de ces ateliers, nous accueillerons nos émotions, nous explorerons nos besoins et nos qualités à travers des jeux, des outils de libération des émotions, des techniques de respirations. Ils auront lieu **les samedis 15 avril et 13 mai de 14h à 16h30** (au prix de 90€ les 3 ateliers) à L'Espace Louis Coz, salle Ty Melen. Ces ateliers seront des temps privilégiés d'écoute, de partage dans un groupe bienveillant. Pour tout renseignement et inscription : Solen Lozach 06 61 16 54 44 solen@eft-massage.fr

LA PRISE EN CHARGE DES TROUBLES DE L'HUMEUR : les CPTS Iroise et Brest Santé Océane, le CHU de Brest, les cliniques Pen An Dalar et De l'Iroise ainsi que les associations de patients, organisent un colloque sur la prise en charge des troubles de l'humeur sur notre territoire, **le jeudi 30 mars de 14 h 00 à 17 h 00** à l'Espace culturel de St Renan. Entrée gratuite grand public et professionnels de santé.

ASP - RESPECTE DU LEON - FAMILLES ENDEUILLEES : le GEFE, groupe d'entraide des familles endeuillées, est proposé par les accompagnants bénévoles de l'ASP - Respecte du Léon afin de répondre aux besoins des personnes concernées de cheminer dans le processus de deuil. Avec le groupe en support, vous serez accueilli, respecté et écouté dans la confidentialité. La prochaine rencontre aura lieu à Lesneven **le jeudi 13 avril 2023 de 14h à 16h**. Inscription à l'ASP-Respecte du Léon au : 06.04.09.57.99.

ALCOOL-ASSISTANCE PLOUVIEN-LOUDALMEZEAU : prochaine réunion mensuelle le **vendredi 21 Avril à 20H30** - Salle Laennec à Plouvien. **Le Sommeil, réparateur ?** Réunion ouverte à tous. Renseignements : 06 71 02 81 29.

LA VIE DES ASSOCIATIONS – BUHEZ AR C’HEVREDIGEZHIOU

CORRESPONDANTS DE PRESSE :

LE TELEGRAMME :

Daniel DAGORN : ☎ 06.61.84.45.91 danieldagorn@gmail.com

OUEST France :

Jean-Marc GUILLOSSOU ☎ 07.87.75.03.37 jean-marc@guillossou.org

L'USAB - PLANNING DES RENCONTRES – AVRIL 2022 :

Date	Equipe	Domicile	Extérieur	Heure du match
02/04	A	Plouvien		15H00
	B	La Cavale Blanche		13H00
	Loisirs		Plouguerneau	10H00
09/04	A	-	-	15H00
	B	-	-	13H00
	Loisirs	-	-	10H00
16/04	A		Le Drenec	15H00
	B		Brélès	13H00
	Loisirs	Kerlouan		10H00
23/04	A	Bourg-Blanc		15H00
	B	Plouarzel		13H00
	Loisirs	Bohars		10H00
30/04	A	-	-	15H00
	B	-	-	13H00
	Loisirs	-	-	10H00

COMITÉ D'ANIMATION : l'association est à la recherche de bénévoles pour l'organisation de la Fête de l'Été, le 17 juin prochain. Avis aux volontaires ! Contact : Marina FLOCH au 06 21 32 77 26.

FORMATION-EMPLOI – STUMMADUR-LABOUR

MAISON DE L'EMPLOI : OFFRES D'EMPLOI sur <https://www.pays-des-abers.fr/maison-de-l-emploi-de-la-communaute-de-communes-du-pays-des-abers.html>

FINISTERE JOB : plateforme d'offres d'emploi dans le Finistère. Aide aux chercheurs d'emploi et aux entreprises dans leurs recrutements. Rendez-vous sur www.finisterejob.fr.

LA COMMUNAUTE DE COMMUNES DU PAYS DES ABERS recrute : retrouvez l'ensemble des offres d'emploi sur <https://pays-des-abers.fr/recrutement-a-stages.html>

SERRES DE FRAISES RECHERCHENT SAISONNIERS temps plein du lundi au vendredi, contrat de 2 à 8 mois à partir de février sur Plouvien et Bourg-Blanc. Postuler par mail : gedekerouvelin@gmail.com.

SERRES CABON à Plouguerneau recrute 10 saisonniers pour la récolte de fraises. 35 heures/semaine. Contact : 06.11.18.43.10.

L'ENTREPRISE TALEC BTP A PLOUGUERNEAU RECRUTE. Maçon(ne) coffreur, chef(fe) de chantier, chargé(e) d'études, en TP ou gros-œuvre, 11 postes sont à pourvoir ! Rejoignez-nous. Les offres sont sur notre site www.talec-btp.com

L'ENTREPRISE HUITRES LE-CHA recherche **un(e) serveur(se)**, à plein temps pour son bar à huîtres à l'Aber Wrac'h, contrat de 2 mois minimum. Contact 06.51.47.88.78 / rh.huitres.le-cha@outlook.fr.

L'ASSOCIATION MAISON SAINT-JOSEPH ORGANISE DEUX JOBS DATINGS :

- Le **vendredi 31 mars** de 18h00 à 20h00 à Bourg Blanc - EHPAD Saint Joseph – 14, place Sainte Barbe – 29860 BOURG BLANC
Tél : 02.98.84.55.90 – Mail : ehpad.saintjoseph@maison-saintjoseph.fr.

- Le **vendredi 7 avril** de 18h00 à 20h00 à Brest. Résidence de l'Adoration, 180, rue Gaby Carval - 29200 BREST – Tél : 02.98.44.33.27
Mail : ehpad.adoration@maison-saintjoseph.fr.

Nous recrutons aide-soignant(e) jour / nuit, agent dans le soin, infirmier(e), agent hôtelier, linger(e). Vous souhaitez travailler pour le bien-être des résidents au sein d'une équipe dynamique et motivée ? Alors venez nous rencontrer !

L'ADMR DES 2 ABERS, service d'aide à domicile, recherche des **personnes motivées pour venir renforcer ses équipes** durant la période des mois de Juillet-Août-Septembre. Vos missions seront d'accompagner les usagers dans les actes de la vie quotidienne (courses, préparation de repas, entretien du linge et du domicile...). Permis B et véhicule obligatoires. Contactez-nous au 02 98 04 87 41 ou admr2abers@admr29ab.org.

**COMMUNAUTE DE COMMUNES DU PAYS DES ABERS (CCPA)
KUMUNIEZH KUMUNIOU PLABENNEG HAG AN ABERIOU (KKPA)**

SERVICES ADMINISTRATIFS : CCPA/Hôtel de Communauté 58, avenue de Waltenhofen 29860 PLABENNEC.
Ou ☎ 02.98.37.66.00 📠 02.98.37.66.09 📧 accueil@pays-des-abers.fr sur www.pays-des-abers.fr

COLLECTE DES DECHETS MÉNAGERS : ATTENTION – DECALAGES DUS AU LUNDI 10 AVRIL FERIE. Le **jeudi 13 avril**, et **mercredi 26 avril**. Pour les secteurs de **Kerantour, Kerantour Bihan et Kervoa**, elles auront lieu **mardi 11 avril et mercredi 24 avril**.

ASTREINTE EAU ET ASSAINISSEMENT : pour toute urgence le soir dès 17h30 et le week-end - 06 08 41 49 75.

TRAVAUX D'EAU ET D'ASSAINISSEMENT EN COURS : <https://pays-des-abers.fr/travaux-en-cours.html>

13E ÉDITION DES TRÉTEAUX CHANTANTS : cette unique édition pour les habitants du Pays des Abers de plus de 50 ans, se déroulera **le mardi 11 avril 2023** à la salle de l'Armorica de Plouguerneau à partir de 14h. Elle sera suivie d'un concert de Clarisse Lavanant. Vous souhaitez participer au concours de chant. Inscrivez-vous auprès de la CCPA par mail : accueil@pays-des-abers.fr ou téléphone : 02 98 37 66 00 en précisant vos coordonnées (prénom, nom, date de naissance, adresse, numéro de téléphone,) ainsi que le titre et l'interprète de la chanson que vous allez chanter.

Les places sont en vente dans les offices du tourisme.

Aucune place pour la grande finale à l'Aréna de Brest n'est vendue actuellement.

PCAET DU PAYS DES ABERS – LANCEMENT D'UNE CONSULTATION PUBLIQUE : la Communauté de communes du Pays des Abers s'est engagée, dès 2019, dans l'élaboration d'un Plan Climat Air Energie Territorial (PCAET).

Le PCAET est un document de planification cadre de l'engagement du territoire dans la lutte contre le changement climatique et dans sa nécessaire adaptation face aux changements en cours ou à venir.

Trois objectifs sont visés par le PCAET :

- réduire les émissions de gaz à effet de serre et les sources de polluants atmosphériques du territoire (atténuation)
- tendre vers la sobriété énergétique tout en continuant à développer les énergies renouvelables
- adapter le territoire aux effets de changements climatiques afin d'en atténuer la vulnérabilité.

Le projet de PCAET du Pays des Abers, a été validé le 20 octobre 2022 et la CCPA engage une large consultation publique qui se déroulera du 15 mars au 30 avril 2023. Cette consultation a pour objectif de permettre à l'ensemble des acteurs du territoire (habitants, entreprises, membres d'associations, ...) de prendre connaissance des documents et transmettre leurs observations sur le projet de PCAET.

Comment participer à la consultation publique ?

Le dossier dématérialisé est disponible en accès libre et gratuit durant toute la durée de la consultation sur le site internet <https://www.registredemat.fr/pcaet-abers> ainsi que sur le site internet de la CCPA : <https://www.pays-des-abers.fr>

Le dossier papier est consultable à l'hôtel de communauté du Pays des Abers (58 avenue de Waltenhofen – 29860 Plabennec) aux horaires d'ouverture du bâtiment : du lundi au jeudi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30 – le vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h15 ainsi que dans les mairies du territoire. Chacun peut prendre connaissance du dossier et consigner éventuellement ses observations et propositions sur registre papier ou numérique, pendant toute la durée de l'enquête. Toute contribution transmise après la clôture de la consultation ne pourra être prise en considération.

DISTRIBUTION DE COMPOSTEURS - la Communauté de communes du Pays des Abers vend des composteurs à tarifs aidés. Prochaine distribution : mardi 4 avril de 16h30 à 18h. A récupérer au centre technique communautaire de Bourg-Blanc. Réservation obligatoire au 02 90 85 30 15 ou preventiondechets@pays-des-abers.fr Plus d'informations et tarifs <https://www.pays-des-abers.fr/composter.html>

LES ÉCONOMIES RÉALISABLES EN RÉGLANT LA TEMPÉRATURE DE SON CHAUFFE-EAU : le poste « eau chaude » représente en moyenne 12% des consommations d'énergie des logements (61% pour le chauffage et 7% pour la cuisson). En veillant à ce que votre chauffe-eau soit à la bonne température, vous pouvez réaliser des économies d'énergie.

Une température d'eau chaude réglée à 50°C pour un chauffe-eau instantané et à 60°C pour un ballon de stockage est suffisante pour limiter le développement de bactéries pathogènes, tout en évitant l'entartrage du chauffe-eau.

Bien souvent les chauffe-eaux sont réglés pour une température de 70°C dans le ballon, ce qui n'est pas économique et peut même être dangereux ! L'eau ne doit pas être trop froide non plus pour éviter le risque de prolifération de micro-organismes comme les légionelles. Parfois, l'accès au réglage n'est pas directement visible. Si besoin, faites-vous aider par un professionnel.

Et si vous vous absentez plusieurs jours, n'hésitez pas à éteindre votre chauffe-eau. En effet, le maintien en température du ballon est alors une consommation inutile. A votre retour, il est cependant conseillé de le laisser remonter entièrement en température avant de puiser à nouveau de l'eau chaude. Consultez tous les conseils de Tinergie sur : <https://www.pays-des-abers.fr/les-conseils-de-tinerie.html>

ATELIER : POURQUOI ET COMMENT REDUIRE SES CONSOMMATIONS D'EAU ?

La bonne gestion de l'eau devient indispensable face au réchauffement climatique. Face aux inondations et aux sécheresses, nous pouvons tous et toutes agir pour préserver cette ressource. L'atelier animé par Ener'gence, l'agence énergie - climat du Pays de Brest, est gratuit et ouvert à tous les habitants de la Communauté de Communes du pays des Abers. Comment décrypter sa facture d'eau, par quoi commencer pour réduire sa consommation, partage de bonnes astuces ou encore découverte et manipulation de petits équipements à tester ou installer chez soi sont au programme de cet atelier. Un moment d'apprentissage et d'échanges entre participants avec pour mot d'ordre la convivialité et le partage ! **Judi 11 mai – 18h30-20h30. Espace France Services, espace Louis Coz à Plabennec.**

Atelier gratuit ouvert à tous et sur inscription en cliquant sur ce lien suivant :

<https://www.energence.bzh/Atelier-Pourquoi-et-comment-reduire-ses-consommations-d-eau.html>



ATELIER

POURQUOI ET COMMENT RÉDUIRE SES CONSOMMATIONS D'EAU ?

Judi 11 mai 2023 de 18h30-20h30

Espace France Services

Plabennec

Gratuit - sur inscription : www.energence.bzh

Logos: PAYS DES ABERS, PLAN CLIMAT, Energence



ATELIER

COMMENT AGIR SUR SON EMPREINTE CARBONE ?

Judi 6 avril 2023 de 18h30-20h30

Salle polyvalente

Coat-Méal

Gratuit - sur inscription : www.energence.bzh

Logos: PAYS DES ABERS, PLAN CLIMAT, Energence

ATELIER : COMMENT AGIR SUR SON EMPREINTE CARBONE ?

Vous avez envie de diminuer votre impact sur l'environnement ou vous êtes tout simplement curieux d'en savoir un peu plus sur cette notion d'empreinte carbone ? L'atelier animé par Ener'gence, l'agence énergie - climat du Pays de Brest, est gratuit et ouvert à tous les habitants de la Communauté de Communes du pays des Abers.

L'atelier sera consacré à la notion d'empreinte carbone, outil permettant de comptabiliser les émissions de gaz à effet de serre induites par l'activité humaine. Cette notion sera abordée de manière ludique et interactive permettant ainsi aux participants de mieux comprendre ce qu'est cet outil d'évaluation de son impact sur le climat. Le contexte plus vaste, dans lequel s'inscrit la notion d'empreinte carbone et la mise en place des ateliers grand public proposé sur le territoire, sera également présenté lors de cet atelier. L'occasion de se questionner sur l'impact de l'activité humaine sur notre environnement. **Judi 6 avril de 18h30 à 20h30 - salle polyvalente à Coat-Méal.**

Atelier gratuit ouvert à tous et sur inscription en cliquant sur ce lien suivant : <https://www.energence.bzh/Atelier-Comment-agir-sur-son-empreinte-carbone-121.html>

INFORMATIONS DIVERSES – KEEIER A-BEP-SEURT

COUP DE MAIN INFORMATIQUE GRATUIT ! Vous maîtrisez un peu (ou peut-être pas) l'utilisation de votre PC, ou de votre téléphone portable ? Nous vous proposons des coups de main informatiques gratuits, réalisés par notre volontaire service civique. Contactez-nous : Musiques & Cultures. epccmusiquesetcultures@gmail.com ou 06 77 97 07 89.

ABERS MÉLODIE - VENTE DE PLATS A EMPORTER, sur commande, **dimanche 02 avril**, à Bourg-Blanc, salle de Kergariou, place Ste Barbe, de 10 h à 13 h. Plat : couscous Royal, agneau, poulet, merguez - 10 € la part et/ou jambon à l'os braisé, grenailles fondantes et ratatouille - 9.50 € la part. Paiement à la commande. Inscriptions : 06.30.18.47.58 ou 06.01.77.58.99 ou 06.87.05.22.62.

RECITAL DE PIANO EGLISE DE TREGLOUOU - "BRO AR SKLERIGEN" tel sera le thème du concert que donnera Caroline Faget sur son piano voyageur le **dimanche 02 avril à 17 heures** en l'église de Tréglonou en hommage à Pierre Le Bihan récemment décédé. Entrée libre, participation au chapeau au profit de l'association ESCAPE qui soutient la recherche sur les cancers pédiatriques.

HISTOIRES OU JEUX DE CORDES à LA CHAPELLE ST SEBASTIEN de LANNILIS : l'association "Sauvegarde du patrimoine" organise un concert de Printemps à la chapelle St Sébastien **le dimanche 23 avril à 15h**. Le duo Jean Marie Lions au violon et Aldo Ripoche au violoncelle nous feront voyager en Europe par les musiques divertissantes allant du XVIIIème au XXème siècle. Entrée au chapeau. Vu le nombre de place limitées à 50, il est prudent de réserver en téléphonant au président Francis Quiviger au 06 81 08 63 10.

L'ASSOCIATION A LA CROISEE DES ABERS DE LANNILIS organise une conférence-débat sur la solitude et l'isolement. Animée le Dr Jean-Paul ALARD, docteur en médecine et psychothérapeute, formateur dans le domaine de la gestion du stress et des émotions : que redoutez-vous le plus en avançant dans l'âge ? Comment bien vieillir à domicile ? Comment se défendre devant la dépression et l'anxiété ? **Mercredi 12 avril de 14h à 16h**, salle Yves Nicolas, Lannilis. Gratuit. Contact : 06 75 76 55 89.

RANDO DU LUNDI DE PAQUES, l'association Abers Solidarité organise une randonnée pédestre caritative, au profit de l'AFM Téléthon. Rendez-vous le **10 avril 2023 à partir de 8h30** (jusqu'à 11h30) à la salle de Kergroas de Lannilis. 3 circuits au choix de 5,12 ou 16 kms : marche et course à pied sur les mêmes circuits. Ravitaillement sur le circuit. Participation minimale de 5 €.

FOIRE AUX PLANTES ET PRODUITS LOCAUX le **dimanche 2 avril de 9h à 17h30**, à St Gildas à GUISSENY. Plus de 20 producteurs cette année, vous y trouverez des arbustes, fruitiers, plantes vivaces, grimpantes, des fleurs, des plants de légumes et fraisiers, des plantes aromatiques et médicinales, des tubercules, des plantes exotiques, des palmiers, des bananiers, des plants de thé, des tisanes, mais aussi de la décoration en bois flotté, Galets et lampes, de la vannerie et des objets en bois (avec démonstration), des savons, des bijoux fait avec des plantes mais aussi des produits locaux comme de la viande, de la charcuterie, des rillettes, des plats cuisinés, du miel, des glaces mais aussi de la bière artisanale. Et bien d'autres choses... Des animations pour les enfants et les grands avec la participation de quilles du Léon. Buvette, crêpes et restauration sur place. Repas cuit au four à pain (pizza, frites et dessert) sur réservation au 06 19 81 48 84. 1€ l'entrée à partir de 15 ans. (Tombola)

LE CHANT DE LA TERRE - ATELIERS LA VOIE DE L'ETRE, "LE CHANT DU VIVANT" : libérer sa voix, s'ouvrir à sa voie, cheminer vers soi et sa propre nature. **Les samedis 15 et 29 avril** à Lilia-Plouguerneau. Renseignements au 06 37 59 25 79, programme sur notre agenda : www.assolectantdelaterre.com

APRÈS-MIDI JEU VIDÉO : organisé par Ti ar vro, en partenariat avec la médiathèque de Lannilis, pour les ados le **samedi 1er avril** de 14h à 16h. Viens faire des défis Minecraft et t'amuser avec d'autres jeux sur la switch et le tout,... en breton. Gratuit, inscription : buhezin.tiarvroleon@gmail.com 07 60 86 38 66

BALADE EN BRETON organisé par Ti ar vro Bro Leon sur la lande de Lanveur à Plouvien. **Samedi 8 avril à 10h** sur le parking à l'est du site. Ouvert aux bretonnants de tout niveau et de tout âge, gratuit. Renseignements buhezin.tiarvroleon@gmail.com 07 60 86 38 66

PETITES ANNONCES - KEMENNADENNOU



CHEZ NANO - Épicerie paysanne proposant des produits bio et principalement locaux. **Horaires** : Ouvert les **mardis et vendredis de 17 h à 19 h et les samedis de 10h à 13h**. Légumes, viande, fromage, yaourts, pain, pâtes, crêpes, tisanes, bières, vins, produits cosmétiques... De quoi remplir votre panier avec des produits de qualité ! Pour plus de renseignements venez chez nano, consultez la page Facebook ou téléphonez au 06 52 05 94 26. A très vite chez Nano.

CAMION PIZZA VERT est présent **tous les jeudis rue du Pont, à partir de 18h00**. Suivez notre actualité sur Facebook (Camion Pizza Vert). Tél : 06.07.61.85.29 A très bientôt Jessica et Johan.

MAGASIN DE PRODUITS LOCAUX - Plouvien : Ti Local, ouvert le vendredi de 15 h à 19 h, et le samedi de 9h30 à 12h30 puis de 15h à 18h30. Que du bon près de chez nous ! Près de la mairie tilocalplouvien@gmail.com.

LE TRIWEN – bar tabac loto, presse, jeux à gratter, gaz, dépannage épicerie, retrait colis Amazon, relais PICK UP, paiement de proximité en partenariat avec les Finances publiques pour régler vos impôts, amendes ou factures de service public (avis de cantine, de crèche, d'hôpital...). **Horaires** : du mardi au vendredi de 7h30 à 20h, le samedi de 8h30 à 22h et le dimanche de 8h30 à 14h. Ouverture à 8h30 durant les vacances scolaires.

Point carte grise : faites votre demande de carte grise au Triwen, via un **CENTRE AGRÉÉ**.



Votre conseil immobilier - financement sur Tréglonou et le Pays des Abers, estimation gratuite merci de me contacter au 06 65 25 13 46 Alexandre Bignard , Groupe Bretagne immo - meilleur crédit ouest.

Personne sérieuse **RECHERCHE MAISON OU APPARTEMENT MEUBLÉ À L'ANNÉE** dans les environs de Tréglonou à partir du 15 avril 2023. Vous pouvez me contacter au 0650860614.

