



RETROUVEZ LES ACTUALITÉS DE LA COMMUNE SUR NOTRE SITE INTERNET : <https://www.treglonou.fr/>

AVIS DE LA MAIRIE - KELEIER AN TI-KER

MAIRIE. ☎ 02.98.04.00.70 📠 02.98.04.47.81 ✉ commune-treglonou@wanadoo.fr

Ouverture au public : le *matin*, lundi, mardi, jeudi, vendredi et samedi de 8h30 à 12 h, l'*après-midi* du vendredi de 13 h à 17 h.

SERVICE TECHNIQUE ☎ 06.85.20.89.47.

PERMANENCES EN MAIRIE :

- M. Guy TALOC, Maire, sur rendez-vous.
- M. Joseph GALLIOU, Premier Adjoint chargé de la voirie et des réseaux, sur rendez-vous.
- Mme. Carole BIHAN, Second Adjoint chargée des affaires sociales, de l'enfance-jeunesse et des associations, sur rendez-vous.
- Monsieur Mickaël ABARNOU, Troisième Adjoint chargé du patrimoine immobilier communal, sur rendez-vous.
- Mme Odile LEON, Quatrième Adjoint chargée de l'environnement, sur rendez-vous.
- M. André GALLIOU, Conseiller municipal délégué aux bâtiments et au mobilier communal, sur rendez-vous.

TRANSMISSION DES
ANNONCES POUR
LE 13 DECEMBRE

Fermetures de la mairie :

Le secrétariat de la mairie sera fermé pour congés :

- du mardi 20 au samedi 24 décembre inclus ;

- du jeudi 29 au vendredi 30 décembre à 12 heures.

Réouverture le vendredi 30 décembre à 13 heures. Merci pour votre compréhension.

ANIMATIONS DU MOIS

INAUGURATION DE LA SALLE AUX PERLES DE L'ABER

ET CÉRÉMONIE DES VŒUX



Guy TALOC, Maire de TRÉGLONOU et son Conseil Municipal

Ont le plaisir de vous inviter à l'inauguration de la salle Aux Perles de l'Aber

Ainsi qu'à la cérémonie des vœux

Le samedi 17 décembre 2022 à 11h00 Salle Aux Perles de l'Aber, Rue de Kerellen.

Un vin d'honneur sera servi à l'issue de la cérémonie.

LE MARCHÉ DE NOËL aura lieu au manoir de TROUZILIT le **samedi 3 décembre de 15 h à 19 h** et le **dimanche 4 décembre de 10 h à 18 h**. Le domaine de Trouzilit, habillé de sa parure de Noël, accueillera petits et grands pour un moment festif et gourmand. Organisé par l'association Bienvenue à la Ferme, il rassemblera plus de 30 exposants en artisanat et alimentaires pour satisfaire vos envies de cadeaux ou agapes festives ainsi que de beaux sapins pour mettre ces cadeaux en valeur. Le Père-Noël et sa calèche, le vin chaud et l'élixir de Trouzilit seront présents ainsi que de nombreuses animations. **ENTREE libre.**

MARCHÉ DE NOËL à la ferme

35 PRODUCTEURS ET ARTISANS LOCAUX PRÉSENTS
Entrée libre

BIENVENUE à la ferme

ANIMATIONS
Balade en calèche, petit train du Père Noël, tombola des produits du marché, et plein d'autres surprises...

Samedi 3 décembre de 15h à 19h
Dimanche 4 décembre 2022 de 10h à 18h

AU MANOIR DE TROUZILIT

Chez Marie-Thérèse STEPHAN - Domaine de Trouzilit TREGLOU (29)

Contact : 02 98 04 01 20
Plus d'informations sur www.bretagnealaferme.com
Suivez-nous sur Bienvenue à la ferme Bretagne



SPECTACLE DE NOËL
Samedi 24 décembre, à 11 h, à la salle Aux Perles de L'Aber, la municipalité propose aux enfants de Tréglonou un spectacle de Noël : **"Le gardien du phare"**, présenté par la compagnie Rose des Sables. C'est un spectacle humoristique et positif sur le thème de la protection des océans. Un bon moment en perspective ! A l'issue du spectacle, des friandises seront distribuées.

Le Comité d'Animation de Tréglonou a le plaisir de vous annoncer la visite du Père Noël **le 24 Décembre à Tréglonou, entre 15h et 17h.**

RDV Place de la Mairie
(ou à la salle "Aux Perles de l'Aber" en cas d'intempérie)
pour ce moment convivial :

Balades en calèche, photos avec le Père Noël, boissons, friandises, vin chaud, café seront proposés aux habitants de la commune.

Visite du Père Noël
PLACE DE LA MAIRIE - TREGLOU
Le 24 Décembre de 15h à 17h

BALADES EN CALECHE
PHOTOS AVEC LE PERE NOËL
BOISSONS, CAFE, FRIANDISES
VIN CHAUD

oh oh oh!

ORGANISÉ PAR
LE COMITÉ D'ANIMATION DE TRÉGLONO
POUR LES HABITANTS DE LA COMMUNE

COMMUNIQUÉS DE LA MAIRIE

Dimanche 29 janvier 2023, de 9h à 13 h, à la salle Aux Perles de L'Aber, un **ATELIER DESSIN-DÉCORATION** sera proposé par la municipalité et animé par Jessica. Différents supports seront utilisés. C'est gratuit et ouvert à tout public, du plus petit au plus grand !

EMPLACEMENT DES BACS ORDURES MENAGERES : Pour faciliter le travail des postiers intervenant sur notre commune, nous remercions les administrés de bien vouloir ne pas déposer les bacs à ordures ménagères devant les boîtes aux lettres. Merci de votre compréhension.

ECLAIRAGE PUBLIC – ALERTE ECOWATT : par souci d'économie d'énergie, par arrêté municipal du 08.11.2022, la Commune de Tréglonou autorise temporairement les délestages automatiques des armoires de commande de l'éclairage public du 15.11.2022 au 15.04.2023. Ces extinctions automatiques ne seront appliquées qu'en cas de signal EcoWatt et durant les pics de consommation (principalement entre 18 h et 20 h). Elles n'auront lieu que dans les endroits où la réduction de l'éclairage public ne porte pas atteinte à la sécurité sur le domaine public.

RECYCLAGE TELEPHONES PORTABLES : très sensible aux conséquences écologiques de nos activités, le conseil départemental du Finistère s'est associé à l'opérateur Orange et à l'Association des Maires du Finistère, afin d'agir pour limiter notre impact sur l'environnement. **Du 21 novembre 2022 au 21 janvier 2023** une collecte de téléphones portables usagés a lieu en Mairie. Elle a pour but de réutiliser les vieux mobiles qui dorment dans nos tiroirs. Elle permettra le reconditionnement des portables fonctionnels et le recyclage de ceux qui sont défectueux. L'objectif du Département est de sensibiliser chaque Finistérien à l'impact environnemental de ces appareils et à contribuer à un numérique plus responsable au quotidien.

Le Maire rappelle aux propriétaires de chiens et de chats que les excréments sur la voie publique et notamment les trottoirs sont intolérables. Les propriétaires sont responsables de l'éducation de l'animal et doivent ramasser les déjections. Le contrevenant encourt une amende prévue pour les contraventions de 3^{ème} classe (450 €).



LES DANGERS DU MONOXYDE DE CARBONE : le monoxyde de carbone est un gaz dangereux qui peut tuer. Attention ! Quand un appareil de gaz ou de cuisson fonctionne, si vous avez mal à la tête, envie de vomir ou si vous vous sentez mal, il y a peut-être du monoxyde de carbone chez vous. En cas de doute, ouvrez les fenêtres et les portes, arrêtez les appareils de chauffage et de cuisson, sortez de chez vous, appelez les secours : 18 (Pompiers), 15 (Samu), 114 (personnes sourdes et malentendantes).

DEFIBRILLATEUR : Deux défibrillateurs sont à disposition 24h/24h, sous le porche de la salle Aux Perles de l'Aber, rue de Kerellen. Et sous le préau de la mairie. Ce matériel peut sauver des vies humaines. Prenez-en soin !

PARTICULIERS DÉTENEURS D'OISEAUX
Face au risque sanitaire élevé vis-à-vis de l'influenza aviaire,
mettez vos animaux à l'abri des oiseaux sauvages

 **Enfermez vos volailles ou installez un filet de protection**

 **Déclarez vos animaux à la mairie du lieu de détention**

SI UNE MORTALITÉ ANORMALE EST CONSTATÉE
CONSERVEZ LES CADAVRES EN LES ISOLANT ET EN LES PROTÉGÉANT
ET CONTACTEZ VOTRE VÉTÉRINAIRE OU LA DIRECTION DÉPARTEMENTALE
EN CHARGE DE LA PROTECTION DES POPULATIONS.

RADAR PÉDAGOGIQUE –Bellevue
Mesures prises du 22.10 au 25.11.2022-
Véhicules entrants
Vitesse limitée à 50km/h sur cette portion de voie.

- <= 30 km/ h	2 239	8.53 %
- 31 à 40 km/h	3 850	14.67 %
- 41 à 50 km/h	8 219	31.32 %
- 51 à 60 km/h	6 964	26.53 %
- 61 à 70 km/h	3 839	14.63 %
- 71 à 80 km/h et +	1 135	4.32 %

FIN DES MESURES DE RESTRICTION DES USAGES DE L'EAU : les précipitations depuis le début du mois de septembre et plus particulièrement des 15 derniers jours ont permis d'améliorer significativement le débit des cours d'eau du département et d'augmenter l'humidité des sols.

Dans ce contexte, le Préfet du Finistère, après avis des membres du comité de gestion de la ressource en eau, a décidé de **lever l'ensemble des mesures de restriction des usages de l'eau en vigueur dans le département.**

Le préfet rappelle que l'économie d'eau doit être un souci quotidien pour l'ensemble des usagers du département. Chacun peut adopter tout au long de l'année des gestes simples permettant de réduire sa consommation d'eau.

Le préfet appelle l'attention des collectivités sur les enjeux de réhabilitation ou de renouvellement des réseaux, afin de limiter les fuites, d'en améliorer les rendements et de garantir l'alimentation des populations en cas de crise.

Il demande aux acteurs professionnels de contribuer aux efforts en mettant en place des processus plus économes en eau (réutilisation des eaux en circuit fermé, recours aux eaux pluviales...).

OPÉRATION NATIONALE D'ABANDON D'ARMES TROUVÉES OU HÉRITÉES du 25 novembre au 02 décembre : vous voulez abandonner ou déclarer une arme ? Rendez-vous dans l'un des sites sans formalité administrative et gratuitement. Vous pouvez également déclarer une arme en votre possession sur le site sia.interieur.gouv.fr. retrouvez toutes les modalités et coordonnées des sites de collecte auprès de la Préfecture ou sur le site interieur.gouv.fr/armes

SERVICE NATIONAL : dans le cadre du PARCOURS DE CITOYENNETÉ, **les garçons et les filles** doivent participer à la journée d'appel de préparation à la Défense (JAPD) entre 16 et 18 ans. Au préalable, ils **doivent se faire recenser en Mairie dans le mois de leur 16^e anniversaire**, sur présentation du livret de famille et de la carte nationale d'identité. Cette année, sont concernés les jeunes nés en 2006. Une attestation de recensement, qui sera exigée pour l'inscription aux examens et concours, leur sera remise ; à l'issue de la JAPD, c'est un certificat de participation qui est délivré.

SERVICES DE GARDE



MÉDECINS : N° d'urgence la nuit ou le week-end, appelez le 15



PHARMACIES : Vous devez composer le 3237 pour connaître la pharmacie de garde.

AFFAIRES SOCIALES



NAVETTE TREGLOU/LANNILIS/TREGLOU : La navette sera disponible **les mercredis 07 et 21 décembre** pour transport vers le marché de Lannilis. **Inscriptions en Mairie pour le samedi précédent le transport avant 12 heures**. Le prestataire embarque les personnes Place de la Mairie ou à leur domicile. Départ vers 9 h 30 ; retour vers 11 h 40.

RESTOS DU CŒUR : la **campagne d'hiver 2022-2023** des Restos du Cœur de Lannilis se déroule du **22 novembre 2022 au 09 mars 2023**. Distributions le mardi et le jeudi de 13h30 à 16h00. Inscriptions de 9h30 à 11h30 tous les mardis et jeudis. Présentation des justificatifs originaux des charges, ressources et identité. 2 Allée Verte - Tél 09 62 13 99 14 - mail : restoducœur.lannilis@orange.fr.

L'UNITE LOCALE DE LA CROIX-ROUGE FRANÇAISE de Lesneven recherche des personnes motivées pour rejoindre son équipe de bénévoles. Vous êtes attiré(e) par le secourisme ou l'action sociale ? Consacrez quelques heures de votre temps pour venir en aide à ceux qui en ont besoin, à sauver des vies et à aider les plus démunis. Vous êtes motivé(e) et avez du temps à consacrer aux autres et cherchez un engagement associatif dans une équipe dynamique ? Plus d'informations par au 06.45.20.78.72 ou par mail ul.lesneven@croix-rouge.fr

ALCOOL-ASSISTANCE PLOUVIEN-LOUDALMEZEAU : prochaine réunion mensuelle le **vendredi 16 décembre à 20h30** salle Laënnec à Plouvien. Thème : Vigilance pour les Fêtes. Réunion ouverte à tous. Renseignements : 06 71 02 81 29. Par ailleurs **Jean le Goff assure** comme à son habitude une **permanence le samedi matin** salle Laënnec à Plouvien. Contact Jean : 06 10 49 84 42.

ASP - RESPECTE DU LEON - FAMILLES ENDEUILLEES : le GEFE, Groupe d'Entraide des Familles Endeillées, est proposé par les accompagnants bénévoles de l'ASP - Respecte du Léon afin de répondre aux besoins des personnes concernées de cheminer dans le processus de deuil. Avec le groupe en support, vous serez accueilli, respecté et écouté dans la confidentialité. La prochaine rencontre aura lieu à Lesneven **le jeudi 15 décembre 2022**. Inscription à l'ASP-Respecte du Léon au : 06.04.09.57.99.

ATELIERS DE MIEUX-ETRE : l'association Entraide Pour la Vie propose sur Plabennec à l'espace Louis Coz, salle Ty Melen une série de 4 cours **découverte de pratique de mouvements doux et progressifs**, dans le but de venir détendre les tensions musculaires et de remettre les mouvements dans les zones du corps qui sont rigidifiées **les vendredis 2, 9, 16 et 23 décembre, de 10h30 à 11h30**. Possibilité de faire le nombre de cours qui vous convient. Participation au cours 10 €. Inscription : Isabelle Guyader par mail isa.guy@wanadoo.fr ou par téléphone 06.62.87.24.67.

Ateliers pour découvrir et apprendre à pratiquer des **techniques psycho-corporelles de libération des émotions et de relâchement des tensions physiques et mentales** (EFT, cohérence cardiaque, communication non violente, respirations, ...) : prochain atelier **le samedi 17 décembre de 14h à 16h** au prix de 30 €. Pour tout renseignement et inscription : Solen Lozach 06 61 16 54 44 / solen@eft-massage.fr.

CDAS Lannilis : le Centre départemental d'action sociale de Lannilis est temporairement fermé. Les usagers sont reçus sur rendez-vous dans les communes de Lannilis, Plabennec, Plouguerneau, Landéda et Ploudalmézeau. Urgences et prises de rendez-vous (PMI, APA) au 02.98.04.02.65 ou par mail CDAS.Saint.Renan.lannilis@finistere.fr.

LA VIE DES ASSOCIATIONS – BUHEZ AR C'HEVREDIGEZHIOU

CORRESPONDANTS DE PRESSE :

LE TELEGRAMME :

M. Daniel DAGORN : ☎ fax 02.98.04.94.03 ☎ 06.61.84.45.91.

✉ danieldagorn@gmail.com

OUEST France :

M. Jean-Marc GUILLOSSOU :

☎ 07.87.75.03.37 ✉ Jean-marc@guillossou.org

L'USAB - PLANNING DES RENCONTRES – DECEMBRE 2022 :

Date	Equipe	Domicile	Extérieur	Heure du match
04/12	A	-	Plouvien	15H00
	Loisirs	Plouguerneau	-	10H00
11/12	A	Le Drennec		15H00
	Loisirs		Kerlouan	10H00
18/12	A	-	-	15H00
	Loisirs	Plouvien		10H00

CLUB DES AINES : le repas du club aura lieu **le jeudi 15 décembre**. Horaire : à 11h30, paiement de la participation puis apéritif ; à 12 h repas. Inscription jusqu'au mercredi 7 décembre dernier délai auprès de Agnès PREMEL au 02.98.04.13.04 ou de André BRIANT au 02.98.04.12.60.

COMITÉ D'ANIMATION : l'assemblée générale du comité d'animation de Tréglonou se tiendra le **vendredi 27 janvier 2023 à 19h00** à la salle Hervé Miry près de la mairie. Nous espérons vous voir nombreux à cette assemblée afin d'entendre le résumé des activités de l'année 2022 et de découvrir ce qui sera proposé en 2023. L'assemblée générale sera suivie d'un pot de l'amitié. Si vous souhaitez rejoindre le comité d'animation, n'hésitez pas à nous le faire savoir. Vous êtes toutes et tous les bienvenus.

SECTION DES OFFICIERS MARINIERS DE LANNILIS – TREGLOU : l'assemblée générale de la section se tiendra le **samedi 21 janvier 2023** à Tréglonou. Cette assemblée sera suivie d'un repas. Les modalités, menu, prix et inscriptions seront communiqués courant mois de Décembre.

FORMATION-EMPLOI – STUMMADUR-LABOUR

MAISON DE L'EMPLOI : OFFRES D'EMPLOI sur <https://www.pays-des-abers.fr/maison-de-l-emploi-de-la-communaute-de-communes-du-pays-des-abers.html>

FINISTERE JOB : plateforme d'offres d'emploi dans le Finistère. Aide aux chercheurs d'emploi et aux entreprises dans leurs recrutements. Rendez-vous sur www.finisterejob.fr.

LA COMMUNAUTE DE COMMUNES DU PAYS DES ABERS recrute : retrouvez l'ensemble des offres d'emploi sur <https://pays-des-abers.fr/recrutement-a-stages.html>

INFORMATIONS DIVERSES – KELEIER A-BEP-SEURT

LES SAPEURS-POMPIERS DE LANNILIS ont le plaisir de venir vous distribuer le traditionnel calendrier. La distribution se fera jusqu'au 31 décembre. Merci par avance pour votre accueil.

CONCERT EXCEPTIONNEL proposé par la commune de Plouvien, d'une durée d'une heure trente, le **samedi 19 décembre à 20h30** à la salle de spectacles "La Forge". Ce concert de qualité, sera joué par l'orchestre harmonique de la ville de Brest qui regroupe 55 musiciens. Les airs musicaux joués seront une invitation au voyage, à l'évacuation du stress, à la rêverie. Vous écouterez des versions de musiques de films, des airs entraînants et autres mélodies classiques et contemporaines qui vous sortiront de votre quotidien...

SPECTACLE VENTRILOQUE avec Odile la bretonne **dimanche 4 décembre 2022 à 14 h** à la salle Etienne Guilmoto (bourg). 10 € la place. Inscription au 06 82 47 85 89. Nombre de places limitée. Petite buvette et crêpes sur place. Organisation association humanitaire les amis du monde de Kerlouan pour la réalisation de projets humanitaire à l'étranger tel que le Népal, Madagascar, ...

LE CHANT DE LA TERRE : Stages corps-voix-être **samedi 10 décembre** à Plouguerneau. De 9h30 à 12h « Voix libres : les résonances » : explorer votre voix et votre créativité par la respiration, les appuis corporels et la posture, canaliser vos émotions et vous exprimer librement, bien-être vocal et plaisir de chanter avec l'approche de la psychophonie, véritable "yoga du Verbe". De 14h à 17h "Méditation silencieuse et chantée" : respiration, pleine conscience, chants intuitifs spontanés et vibratoires, des outils pratiques pour se détendre, réduire le stress, mieux gérer ses émotions, se recentrer, retrouver confiance et sérénité. Renseignements au 06 37 59 25 79, infos sur notre agenda : www.assolechantdelaterre.com

COMMUNAUTE DE COMMUNES DU PAYS DES ABERS (CCPA) KUMUNIEZH KUMUNIOU PLABENNEG HAG AN ABERIOU (KKPA)

SERVICES ADMINISTRATIFS : CCPA/Hôtel de Communauté 58, avenue de Waltenhofen 29860 PLABENNEC.
Ou ☎ 02.98.37.66.00 📠 02.98.37.66.09 📧 ccpa@wanadoo.fr sur www.pays-des-abers.fr

COLLECTE DES DECHETS MÉNAGERS : les **mercredis 07 et 21 décembre**. Pour les secteurs de **Kerantour, Kerantour Bihan et Kervoa**, elles auront lieu **les lundis 05 et 19 décembre**.

ASTREINTE EAU ET ASSAINISSEMENT : pour toute urgence le soir dès 17h30 et le week-end - 06 08 41 49 75.

TRAVAUX D'EAU ET D'ASSAINISSEMENT EN COURS : <https://pays-des-abers.fr/travaux-en-cours.html>.

MODIFICATION HORAIRES DECHETERIES : les déchèteries du territoire fermeront exceptionnellement à 17h00 le samedi 10/12/2022 à l'exception de Lannilis qui fermera aux horaires habituels (18h).

ESPACE France SERVICES DE LANNILIS : après l'ouverture de celui de Plabennec, une nouvelle antenne vient d'ouvrir au Pôle Social de Lannilis, 11 rue Saint Jean-Baptiste. Vous rencontrez des difficultés pour certaines de vos démarches administratives ? L'espace France Services vous accompagne pour les réaliser : immatriculation de véhicules, aide personnalisée au logement, impôts, permis de conduire... Horaires : mardi de 09h à 12h30 et de 13h30 à 16h30, mercredi de 9h à 12h30 sur rendez-vous et jeudi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h30. Antenne de Plabennec : tous les matins de 8h30 à 12h30 et le vendredi de 8h30 à 16h30. Renseignements au 02.30.06.00.36 ou franceservices@pays-des-abers.fr. + d'infos : <https://pays-des-abers.fr/espace-france-service.html>

PETITES ANNONCES - KEMENNADENNOU



CHEZ NANO - Épicerie paysanne proposant des produits bio et principalement locaux. **Horaires** : Ouvert les **mardis et vendredis de 17 h à 19 h et les samedis de 10h à 13h**. Légumes, viande, fromage, yaourts, pain, pâtes, crêpes, tisanes, bières, vins, produits cosmétiques... De quoi remplir votre panier avec des produits de qualité ! Pour plus de renseignements venez chez nano, consultez la page Facebook ou téléphonez au 06 52 05 94 26. A très vite chez Nano.

Programme du mois de décembre : vendredi 02/12 à 19 h : assemblée générale ; samedi 03/12 de 9h30 à 12h : réalisation d'un Haïku (poème japonais) – 5 €, pour tous les âges ; mardi 06/12 de 10h à 12h : atelier papier mâché – 3 €, pour tous les âges ; vendredi 16/12 : Nanoel style soirée karaoké à partir de 18h30, restauration sur place ; mardi 20/12 : Goûter-Ciné à partir de 16 h « en sortant de l'école », poème de Jacques Prévert mis en image – prix libre, à partir de 5 ans. Pensez à vous inscrire et pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter : cheznano29@gmail.com

CAMION PIZZA VERT est présent **tous les jeudis rue du Pont, à partir de 18h00**. Suivez notre actualité sur Facebook (Camion Pizza Vert). Tél : 06.07.61.85.29 A très bientôt Jessica et Johan.

MAGASIN DE PRODUITS LOCAUX - Plouvien : Ti Local, ses 27 producteurs locaux et ses bénévoles vous accueillent le vendredi de 15 h à 19 h, et le samedi de 9h30 à 12h30 puis de 15h à 18h30. Que du bon près de chez nous !
Lieu : près de la mairie - contact : tilocalplouvien@gmail.com.

LE TRIWEN – bar tabac loto, presse, jeux à gratter, gaz, dépannage épicerie, retrait colis Amazon, relais PICK UP, paiement de proximité en partenariat avec les Finances publiques pour régler vos impôts, amendes ou factures de service public (avis de cantine, de crèche, d'hôpital...).
Horaires : du mardi au vendredi de 7h30 à 20h, le samedi de 8h30 à 22h et le dimanche de 8h30 à 14h. Ouverture à 8h30 durant les vacances scolaires.



NOUVEAU SERVICE : POINT CARTE GRISE. Faites votre demande de carte grise au Triwen, via un **CENTRE AGRÉÉ**.

FEMME SÉRIEUSE, expérience, cherche **HEURES DE MÉNAGE**. Paiement en CESU. 06.26.06.46.94.

SANDRA SERVICES A DOMICILE vous propose ses services, pour effectuer des tâches de la vie quotidienne à votre domicile (aide à la mobilité - ménage – courses - petits travaux- tapisserie - peinture - garde d'enfant - aide et surveillance personnes âgées la nuit occasionnellement et balade animaux) 23€/h et déductible des impôts. 06.63.80.42.22.

COIFFURE : "ANGY COIFFURE MIXTE A DOMICILE" sur rdv au 06.62.89.02.50.

VENDS plusieurs stères de bois sec à Tréglonou. A prendre sur place. 06.63.70.30.39.

VOTRE CONSEIL IMMOBILIER - financement sur Tréglonou et le Pays des Abers, estimation gratuite merci de me contacter au 06 65 25 13 46 Alexandre Bignard , Groupe Bretagne immo - meilleur crédit ouest.

ATELIER TRAME artisan designer à LANDEDA – Agencement sur mesure / Création & fabrication de meubles / Décapage de meubles par aérogommage / Conseil en design d'espace. Sur rendez-vous. Gaëtan OLERON au 06.73.53.57.41 ou mail : ateliertrame@gaetan-oleron.com – www : ateliertrame.xyz / @atetrame – 378 Z.A. BEL AIR LANDEDA

EXPLOITATION MARAÎCHÈRE (fraises), recherche saisonniers à temps plein du lundi au vendredi, à partir de février 2023 sur la commune de Plouvien et Bourg-Blanc. Postuler par mail : gedekerouvelin@gmail.com.

HUÎTRES LE-CHA : producteur d'huîtres creuses à Landéda, aux abords du port de l'Aber-Wrac'h (175 route de Doenna). Pour les fêtes de fin d'année, la boutique sera ouverte 6J/7, et le distributeur 7J/7 à Lannilis. Pensez à commander, pour des huîtres, des bigorneaux... au : 06 79 36 65 28.

TOUT à – 70 %. Vente LUMINAIRES NEUFS (spots, appliques, suspensions, lampes, lampadaires, SELLETTES, MIROIRS. Au 60 Menezbras à Lannilis (sur la route de la déchèterie) les vendredi 2 , samedi 3 , dimanche 4 et lundi 5 décembre de 10 h à 12 h et de 15 h à 17 h 30 ou sur rdv au 06.32.36.10.15.

GLAZ ÉVASION SPÉCIALISTE DU KAYAK ET STANDUP PADDLE sur le Pays des Abers propose des "Bons Cadeaux" chargés de bien-être, d'iode et de bonne humeur. Un cadeau original pour des moments inoubliables. www.glazevasion.com-glazevasion@gmail.com-Jérôme 07.69.89.97.27.