



RETROUVEZ LES ACTUALITÉS DE LA COMMUNE SUR NOTRE SITE INTERNET : <https://www.treglonou.fr/>

AVIS DE LA MAIRIE - KELEIER AN TI-KER

MAIRIE. ☎ 02.98.04.00.70 📠 02.98.04.47.81 ✉ commune-treglonou@wanadoo.fr

Ouverture au public : le *matin*, lundi, mardi, jeudi, vendredi et samedi de 8h30 à 12 h, l'*après-midi* du vendredi de 13 h à 17 h.

SERVICE TECHNIQUE ☎ 06.85.20.89.47.

PERMANENCES EN MAIRIE :

- M. Guy TALOC, Maire, sur rendez-vous.
- M. Joseph GALLIOU, Premier Adjoint chargé de la voirie et des réseaux, sur rendez-vous.
- Mme. Carole BIHAN, Second Adjoint chargée des affaires sociales, de l'enfance-jeunesse et des associations, sur rendez-vous.
- Monsieur Mickaël ABARNOU, Troisième Adjoint chargé du patrimoine immobilier communal, sur rendez-vous.
- Mme Odile LEON, Quatrième Adjoint chargée de l'environnement, sur rendez-vous.
- M. André GALLIOU, Conseiller municipal délégué aux bâtiments et au mobilier communal, sur rendez-vous.

TRANSMISSION DES
ANNONCES POUR
LE 20 SEPTEMBRE

LES ANIMATION DU MOIS

APRES-MIDI RÉCRÉATIVE :

Dimanche 11 septembre,

De 14h à 17h30,

La commission enfance jeunesse
Organise une après-midi récréative
Sur le site de Kerellen,

Les différentes animations proposées : tir à l'arc, tour à poney, démonstration de foot freestyle, structures gonflables, atelier peinture, parcours sensoriel pour les tout-petits, jeux en bois, course de tracteur, café-gâteaux.
C'est gratuit et ouvert à tous.

Venez nombreux !



GRATUIT

Vas-Y

**Atelier
Mon équilibre j'y tiens**

TREGLONOU
Salle Aux Perles de l'Aber

Les mercredis
Du 28 septembre au 18 janvier 2022
14h00 à 15h00

Inscription en mairie
02 98 04 00 70

vas-y@ildys.org
www.vas-y.bzh
06 15 97 43 66

itovs, ards, CNSA

LA PERSONNE ÂGÉE ET LE RISQUE DE CHUTE : environ 1 personne sur 3, âgée de plus de 65 ans et une personne sur 2, de plus de 80 ans, chute chaque année. Il existe de multiples solutions pour s'en préserver !

Une réunion d'information et un atelier "mon équilibre, j'y tiens" sont proposés à Treglonou en partenariat avec le dispositif « Vas-Y » de la fondation Ildys. La réunion d'information aura lieu le jeudi 22 septembre 2022 de 14h30 à 15h30 à la salle de Kerellen pour mieux comprendre les facteurs de chutes et échanger avec Justine Guirriec sur les conseils à appliquer au domicile et dans la vie quotidienne pour les prévenir. À l'issue les personnes pourront s'inscrire à l'atelier équilibre dans la limite des places disponibles.

Les 15 séances de l'atelier se dérouleront les mercredis de 14h à 15h, du 28 septembre 2022 au 18 janvier 2023 à la salle de Kerellen pour un groupe de 15 personnes. Lors des séances, des exercices physiques adaptés et des conseils appropriés permettent de renforcer les bons réflexes face au risque de chutes, à les dédramatiser, à garder confiance en soi. Nicolas, de l'association défi santé nutrition, partenaire du dispositif Vas-Y encadrera les séances en accordant écoute et adaptation à chaque participant.

COMMUNIQUÉS DE LA MAIRIE

SECHERESSE

ALERTE NIVEAUX D'EAU EXCEPTIONNELLEMENT BAS ET APPEL A LA REDUCTION DES USAGES DE L'EAU

Depuis le 16 juillet 2022, le département du Finistère est placé en état d'alerte renforcée sécheresse et des restrictions d'usage de l'eau potable sont appliquées.

Le territoire du SAGE du Bas-Léon, malgré ses rivières aux débits généralement soutenus en été, est lui aussi marqué par un très fort déficit de pluie. Ainsi, sur le bassin d'alimentation de la prise d'eau de l'Aber Wrac'h, depuis le mois de novembre, le déficit pluviométrique atteint 490 mm. Hormis en juin dernier, les précipitations mensuelles ont été très en-deça des moyennes conduisant à des débits exceptionnellement bas dans la rivière.

Depuis le 26 juillet, le syndicat a réduit ses prélèvements dans la rivière de l'Aber Wrac'h afin d'y préserver la vie aquatique (faune et flore). Les besoins sont complétés par l'interconnexion avec l'usine de Pont Ar Bled située sur la rivière de l'Elorn.

Dans l'attente de pluies significatives permettant de recharger les nappes d'eau souterraine, les rivières et les réserves, il est de la responsabilité de chacun, particuliers, industriels, collectivités, exploitants agricoles, artisans, ... de réduire sa consommation en eau quelle que soit son origine. Pour plus d'informations sur l'arrêté préfectoral : <https://www.syndicateauxbasleon.bzh/le-syndicat/notre-actualite/le-finistere-en-situation-dalerte-renforcee-secheresse>.

1. Schéma d'Aménagement et de Gestion de l'Eau du Bas-Léon : <https://www.syndicateauxbasleon.bzh/le-sage-du-bas-leon/perimetre-enjeux-et-objectifs>

2. La prise d'eau sur l'Aber Wrac'h, exploitée par le Syndicat des eaux du Bas-Léon, permet l'alimentation et/ou la sécurisation en eau potable de près de 100 000 habitants

3 Les communautés de communes du Pays de Lesneven-Côte des Légendes, du Pays des Abers, de Pays d'Iroise, le Syndicat du Spernel, Tréfléz assurent la production et/ou la distribution de l'eau auprès d'environ 125 000 habitants, auxquels s'ajoutent les abonnés professionnels.

PRÉFET DU FINISTÈRE
Liberté
Égalité
Fraternité

PRÉSERVEZ VOTRE EAU

Alerte Crise

Restriction d'usage pour les particuliers et les collectivités

Interdictions

- X Arroser les pelouses, massifs fleuris, jardinières...
- X Arroser les terrains de sports, golfs...
- X Laver les façades, terrasses, toits...
- X Laver les véhicules, bateaux de plaisance...
- X Remplir les piscines, fontaines, plans d'eau....
- X Utiliser les douches en bord de plage

Autorisations

- ✓ Arroser les jardins potagers entre 20h et 8h00
- ✓ Abreuvement et hygiène des animaux

Pour plus d'informations rendez-vous sur www.finistere.gouv.fr

DEFIBRILLATEUR : un défibrillateur est à la disposition de tous, 24h/24h, sous le porche de la mairie.

Ce matériel peut sauver des vies humaines. Prenez-en soin !

SERVICE NATIONAL : dans le cadre du PARCOURS DE CITOYENNETÉ, **les garçons et les filles** doivent participer à la journée d'appel de préparation à la Défense (JAPD) entre 16 et 18 ans. Au préalable, ils **doivent se faire recenser en Mairie dans le mois de leur 16^e anniversaire**, sur présentation du livret de famille et de la carte nationale d'identité. Cette année, sont concernés les jeunes nés en **2006**. Une attestation de recensement, qui sera exigée pour l'inscription aux examens et concours, leur sera remise ; à l'issue de la JAPD, c'est un certificat de participation qui est délivré.

SERVICES DE GARDE



MÉDECINS : N° d'urgence la nuit ou le week-end, appelez le **15**

PHARMACIES : Vous devez composer le **3237** pour connaître la pharmacie de garde.

AFFAIRES SOCIALES



PORTAGE DE REPAS À DOMICILE : Les personnes intéressées (il n'y a pas d'âge limite...) peuvent obtenir les informations en mairie.



NAVETTE TREGLOU/LANNILIS/TREGLOU : La navette sera disponible **les mercredis 14 et 28 septembre** pour transport vers le marché de Lannilis. **Inscriptions en Mairie pour le samedi précédent le transport avant 12 heures**. Le prestataire embarque les personnes Place de la Mairie ou à leur domicile. Départ vers 9 h 30 ; retour vers 11 h 40.

LA VIE DES ASSOCIATIONS – BUHEZ AR C’HEVREDIGEZHIOU

CORRESPONDANTS DE PRESSE :

LE TELEGRAMME :

M. Daniel DAGORN : ☎ fax 02.98.04.94.03 ☎ 06.61.84.45.91.
✉ danieldagorn@gmail.com

OUEST France :

M. Jean-Marc GUILLOSSOU :
☎ 07.87.75.03.37 ✉ Jean-marc@guillossou.org

GYM CLUB TREGLONOU :

- Reprise des cours de Gym Tonic le **lundi 05 septembre de 19h15 à 20h15** et du Pilate le **mardi 06 septembre de 20 h à 21h**. les cours seront assurés par Rose-Anne à la salle Aux Perles de l’Aber.
- L’assemblée générale se déroulera le **vendredi 09 septembre à 19 h** avec une possibilité d’inscription.
Pour tous renseignements complémentaires, vous pourrez nous contacter par mail gymclubtreglonou@gmail.com ou au 06.99.43.02.77.

TENNIS DE TABLE TRÉGLONOU :

L’assemblée générale du tennis de table se tiendra le **jeudi 8 septembre à 20h**, salle « Aux Perles De L’Aber ». Essais et inscriptions possibles. Venez nous rejoindre. Contact : Alain au 06.06.43.62.01.

MARCHE CARITATIVE : Le comité d’animation de Tréglonou organise une marche caritative le **dimanche 9 octobre à partir de 8h30**. 4 parcours seront proposés : un petit parcours famille (accessible aux poussettes), et des parcours d’environ 7 - 10 et 15 km. La participation des marcheurs sera de 5 €, tous les bénéfices seront reversés à une association caritative. Une collation sera offerte à la fin du parcours.

CLUB FEMININ : le club reprendra le **mardi 13 septembre de 14h à 17h**. Ouvert à toutes. Tél : 06.28.05.81.78 pour inscriptions.

CLUB DES AINES :

- Le club organise des **concours de dominos et de pétanque le vendredi 09 septembre** à la salle Aux Perles de l’Aber. Inscriptions à partir de 13h30. Début des concours à 14 heures. Ouvert à tous.
- Le **repas du club** aura lieu le **jeudi 15 septembre**. Paiement de la participation puis apéritif à 12h30 repas. Inscriptions jusqu’au mardi 13 septembre dernier délai auprès de Agnès PREMEL au 02.98.04.13.04 ou André BRIANT au 02.98.04.12.60.

FORMATION-EMPLOI – STUMMADUR-LABOUR

MAISON DE L’EMPLOI : OFFRES D’EMPLOI sur <https://www.pays-des-abers.fr/maison-de-l-emploi-de-la-communaute-de-communes-du-pays-des-abers.html>

FINISTERE JOB : plateforme d’offres d’emploi dans le Finistère. Aide aux chercheurs d’emploi et aux entreprises dans leurs recrutements. Rendez-vous sur www.finisterejob.fr.

COLLEGE SAINT ANTOINE LA SALLE– LANNILIS : la rentrée scolaire aura lieu **jeudi 1^{er} septembre à 9 h pour les élèves de 6^{ème}** et **vendredi 2 septembre à 8 h 20 pour les élèves de 5^{ème}, 4^{ème} et 3^{ème}**. Horaires du secrétariat ouvert à partir du 22 août : 8h00-12h00 - 13h30 à 17h30 (sauf le mercredi après- midi). Renseignements au 02.98.04.00.37.

INFORMATIONS DIVERSES – KELEIER A-BEP-SEURT

ABERS GR - FORUM DES ASSOCIATIONS - SAMEDI 3 SEPTEMBRE 2022 : nous serons présents aux FORUMS DES ASSOCIATIONS (à Lannilis le matin et à Landéda l’après-midi) pour répondre à vos demandes de renseignements et inscriptions. GYMNASTIQUE RYTHMIQUE (enfants, à partir de 3 ans) et SPORT BIEN ETRE (adultes) Séances d’Activités Physiques Adaptées : exercices de gymnastique agissant sur le renforcement musculaire, l’équilibre, la souplesse avec comme objectif le maintien ou l’amélioration de la santé. Les groupes sont limités à 10/12 personnes maximum. Association affiliée à la FFGYM et éligible au Pass Sport de 50 € (enfants 6 à 17 ans). mail : abersgr.landeda@gmail.com. Tél : 06.52.44.98.69.

ARCS EN WRAC’H - LES ARCHERS DU PAYS DES ABERS : nous serons présents aux Forums des Associations **le samedi 3 Septembre**, le matin à Lannilis et l’après-midi à Landéda & Plouguerneau.

COMMUNAUTE DE COMMUNES DU PAYS DES ABERS (CCPA) KUMUNIEZH KUMUNIOU PLABENNEG HAG AN ABERIOU (KKPA)

SERVICES ADMINISTRATIFS : CCPA/Hôtel de Communauté 58, avenue de Waltenhofen 29860 PLABENNEC.
Ou ☎ 02.98.37.66.00 ☎ 02.98.37.66.09 ✉ ccpa@wanadoo.fr sur www.pays-des-abers.fr

COLLECTE DES DECHETS MÉNAGERS : les **mercredis 14 et 28 septembre**. Pour les secteurs de **Kerantour, Kerantour Bihan et Kervoa**, elles auront lieu **les lundis 12 et 26 septembre**.

ASTREINTE EAU ET ASSAINISSEMENT : pour toute urgence le soir dès 17h30 et le week-end - 06 08 41 49 75.

TRAVAUX D’EAU ET D’ASSAINISSEMENT EN COURS : <https://pays-des-abers.fr/travaux-en-cours.html>.

HORAIRES DES DECHETERIES :

Période du 1^{er} avril au 30 septembre

Communes	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Lannilis	09h-12/14h-18h	09h-12/14h-18h	09h-12/14h-18h	09h-12/14h-18h	09h-12/14h-18h	09h-12/14h-18h
Plabennec	09h-12/14h-18h	09h-12/14h-18h	09h-12/14h-18h	09h-12/14h-18h	09h-12/14h-18h	09h-12/14h-18h
Plouguerneau	09h-12/14h-18h	09h-12/14h-18h	09h-12/14h-18h	Fermé	09h-12/14h-18h	09h-12/14h-18h
Plouguin	Fermé	Fermé	09h-12/14h-18h	Fermé	09h-12h	09h-12/14h-18h
Bourg-Blanc	Fermé	09h-12/14h-18h	Fermé	Fermé	14h-18h	09h-12/14h-18h

ATELIER : COMMENT AGIR SUR SON EMPREINTE CARBONE ? Atelier consacré à la notion d’empreinte carbone, outil permettant de comptabiliser les émissions de gaz à effet de serre induites par l’activité humaine. Animé par Ener’gence, l’agence énergie - climat du Pays de Brest, gratuit et ouvert à tou.te.s les habitant.e.s de la CCPA. Sur inscription via ce lien : <https://www.energence.bzh/Inscription-a-l-atelier-Comment-agir-sur-son-empreinte-carbone.html>

CAMION CLIMAT DECLIC A LOC BREVALAIRE : un conseil rénovation pour votre logement ? Des factures d’énergie trop élevées ? Vous souhaitez agir en faveur du climat ? Ener’gence est à votre disposition pour vous aiguiller et vous conseiller sur ces sujets. **Le camion Déclic sera présent à Loc-Brévalaire le mercredi 14.09 de 14h à 17h devant la mairie.** A son bord deux conseiller.e.s, qui se chargeront de vous informer sur la rénovation énergétique de votre logement via le dispositif Tinergie, le service public de la rénovation énergétique du Pays des Abers.

DEFI COVOITURAGE sur la communauté de communes du Pays des Abers du 3 au 21 octobre 2022 ! Relever le défi, c’est tester le covoiturage 1, 2 ou 10 fois en trois semaines. Et le tester, c’est souvent l’adopter ! Chaque jour, nous sommes plus de 7 000 à quitter la communauté de communes du Pays des Abers pour aller travailler, ... Nous avons plus en commun avec nos voisins que nous ne le pensons ! Et si nous en profitons pour faire des économies et nous faire des amis ? « Quand je covoiture sur l’axe Plouguerneau – Brest seulement deux jours par semaine, j’économise 500 € par an. Autrement dit, je pourrais faire le plein de sorties plutôt que le plein d’essence. » La communauté de communes du Pays des Abers s’associe avec l’association éhop pour vous aider à relever le défi et à sauter le pas du covoiturage. Septique ? Intrigué(e) ? Ambitieux(se) pour deux ? Dans les starting blocks ? éhop vous aide à lever vos freins et former votre équipage de covoituteurs. Conducteurs et passagers partagent leur trajet : il y a toujours quelqu’un qui fait le même trajet que vous. Les inscriptions seront ouvertes à partir du 22 août 2022 sur <https://ehop.bzh/defis-covoiturage/abers-iroise>

PETITES ANNONCES - KEMENNADENNOU

LE TRIWEN – bar tabac loto, presse, jeux à gratter, gaz, dépannage épicerie, vente de tickets de cars, retrait colis Amazon, relais PICK UP, paiement de proximité en partenariat avec les Finances publiques pour régler vos impôts, amendes ou factures de service public (avis de cantine, de crèche, d’hôpital...). **Horaires** : du mardi au vendredi de 7h30 à 20h, le samedi de 8h30 à 22h et le dimanche de 8h30 à 14h. Ouverture à 8h30 durant les vacances scolaires.



CHEZ NANO - Épicerie paysanne proposant des produits bio et principalement locaux. **Horaires** : Ouvert les **mardis et vendredis de 17 h à 19 h et les samedis de 10h à 13h**. Légumes, viande, fromage, yaourts, pain, pâtes, crêpes, tisanes, bières, vins, produits cosmétiques... De quoi remplir votre panier avec des produits de qualité ! Pour plus de renseignements venez chez nano, consultez la page Facebook ou téléphonez au 06 52 05 94 26. A très vite chez Nano.

CAMION PIZZA VERT est présent **tous les jeudis rue du Pont, à partir de 18h00**. Suivez notre actualité sur Facebook (Camion Pizza Vert). Tél : 06.07.61.85.29 A très bientôt Jessica et Johan.

MAGASIN DE PRODUITS LOCAUX - Plouvien : Ti Local, ses 27 producteurs locaux et ses bénévoles vous accueillent le vendredi de 15 h à 19 h, et le samedi de 9h30 à 12h30 puis de 15h à 18h30. Que du bon près de chez nous !
Lieu : près de la mairie - contact : tilocalplouvien@gmail.com.

GLAZ ÉVASION - Pays des Abers vous accueille tous les jours pour des balades accompagnées en kayak, des descentes des Abers et de l’initiation au standup paddle. Information Jérôme 07.69.89.97.27-glazevasion@gmail.com - www.glazevasion.com

VELOS DES ABERS - l’atelier associatif Vélo des Abers de Kan An Dour : apprendre à entretenir son vélo, apprendre aux autres à réparer son vélo, donner un vieux vélo destiné à la benne, réemploi et valorisation des vélos. L’Atelier Vélo des Abers est situé sur la véloroute des Abers au lieudit à Pellan à Lannilis. Ouvert tous les mardis et vendredis de 15h à 18h.

FEMME SÉRIEUSE, expérience, cherche **HEURES DE MÉNAGE**, Paiement en CESU. 06.26.06.46.94.

SANDRA SERVICES A DOMICILE vous propose ses services, pour effectuer des tâches de la vie quotidienne à votre domicile (aide à la mobilité - ménage – courses - petits travaux- tapisserie - peinture - garde d’enfant - aide et surveillance personnes âgées la nuit occasionnellement et balade animaux) 23€/h et déductible des impôts. 06.63.80.42.22.

A VENDRE Table salon de jardin + 4 chaises (grises). Prix à débattre. Tél : 06.28.05.81.78.

LA BRASSERIE DE CEZON sera fermée du 26/08 au 09/09 inclus. Réouverture le vendredi 16/09 aux horaires habituels, tous les vendredis soir, de 16h à 19h pour la vente et le retrait de commandes. Contact : 06 17 300 240 / www.brasserie-cezon.fr